

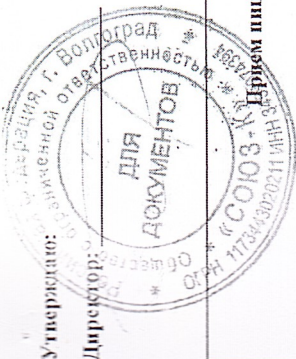


Согласовано: *Handwritten signature*  
 Директор: \_\_\_\_\_

Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

1 день

*Handwritten date: 24.03.2016*



| Наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |                  |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗАЯ №101   | 180          | 9,45             | 8,90         | 33,75         | 240,66                        | 101          |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414  | 180          | 3,00             | 2,50         | 15,50         | 95,60                         | 414          | 2016             |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)   | 40/10        | 3,20             | 7,50         | 20,20         | 169,50                        | 1            | 2016             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>410</b>   | <b>15,65</b>     | <b>18,90</b> | <b>69,45</b>  | <b>505,76</b>                 |              |                  |
| <b>II Завтрак</b>  |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386  | 100          | 0,40             | 0,40         | 9,50          | 45,60                         | 386          | 2016             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>100</b>   | <b>0,40</b>      | <b>0,40</b>  | <b>9,50</b>   | <b>45,60</b>                  |              |                  |
| <b>Обед</b>  |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная) | 50           | 0,80             | 0,10         | 4,40          | 21,40                         | 1,2,3,4,5    |                  |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47  | 180          | 2,30             | 4,50         | 7,40          | 73,44                         | 47           |                  |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319  | 180          | 9,00             | 5,80         | 16,70         | 129,00                        | 319          |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411   | 180          | 0,10             | 0,00         | 14,30         | 57,00                         | 411          | 2016             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6   | 30           | 2,34             | 0,30         | 14,46         | 70,08                         | 6            |                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7  | 30           | 1,88             | 0,30         | 12,40         | 59,40                         | 7            |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>650</b>   | <b>16,42</b>     | <b>11,00</b> | <b>69,66</b>  | <b>410,32</b>                 |              |                  |
| <b>Полдник</b>   |              |                  |              |               |                               |              |                  |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ № 85 а   | 180          | 5,90             | 5,20         | 16,80         | 142,00                        | 85 а         |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6   | 30           | 2,34             | 0,30         | 14,46         | 70,08                         | 6            |                  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412   | 180          | 0,20             | 0,00         | 13,70         | 55,80                         | 412          | 2016             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>390</b>   | <b>8,44</b>      | <b>5,50</b>  | <b>44,96</b>  | <b>267,88</b>                 |              |                  |
| <b>Всего за день:</b>  | <b>1550</b>  | <b>40,91</b>     | <b>35,80</b> | <b>193,57</b> | <b>1229,56</b>                |              |                  |