

СОГЛАСОВАНО

19.01.26

Дружелюбный Маркет
Ирина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодара



10 Вариант

Присое инши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	83,95	456,90	ТРК №653	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за присое инши:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Зав. производством _____

Согласовано

12.01.26

Виктор МСХ
М.С. Волков



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МБОУ Волковска



Утверждено ООО Виво Маркет
Юрина К.В.

10 Вариант

Примеи пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за примеи пиши:	300	6,56	6,40	90,18	442,96		

Зав. производством _____

Согласовано 12.01.26

Директор ООО «Виво Маркет»
Королевичева И. В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горючим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	ТТК №5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	ТТК №116	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАШЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕЖЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	710	22,15	26,42	99,68	726,13		

Зав. производством _____

Согласовано

17.01.2022

Выполнено по смете
Специально



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгодвора

Утверждено: ООО Виво Маркет
Турпина К.В.



10 Вариант

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОГЛЕЦА РЫБНАЯ (меню)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,07	3,76	32,65	191,12	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	19,67	42,57	ТТК №302	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №310	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за примечание:	720	22,37	18,80	94,99	637,87		

Зна. произвольным

СОГЛАСОВАНО 12.01.26

Выполнительный директор
Сидорова А.А.



Утверждено ООО Вино Маркет

Юрфирма К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодонска

10 Вариант

Прим. пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОФЕЛА РЫБНАЯ (интервал)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТРК №77	
МАКАРОНИНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТРК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТРК №102	
СОННЕТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТРК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТРК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТРК №473	
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55		

Зад. произво.ством