

Согласовано 18.01.26

Директор МБОУ ВОЛГОГРАДСКАЯ ООШ № 1
В. В. Савицкий

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Юрлина К.В.

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №651	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Зав. производством _____

Согласовано

12.01.12

Dr. Vishnina K.V.

Удвержение: ООО Виво Маркет
Куркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинник) обучающегося с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Болшево-Ряда"

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

19.01.20

Директор ООО Виво Маркет
Савашини Ж. Ж.



Юрлина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет в МОУ г.Волгограда

7 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12	ТТК №28	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98	ТТК №77	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,25	210,46	ТТК №180	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343	
ХЛЕБ ПШЕНИ ЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №66	
ХЛЕБ ПЕРЛЕВАНЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	970	22,09	23,27	121,53	787,04		

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО 13.01.26

Александр Мухоморов
Виктор М. М.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Болград



Торина К.В.

7 Вариант

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОГЛЕЦЫ РУДЕННЫЕ ИЗ ПИЦЦЫ	109	10,89	16,76	10,63	236,92	ТРК №62	
МАКАРОНИНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТРК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТРК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТРК №6	
Итого за прием пищи:	550	23,02	21,23	86,75	630,18		

Зав. производством _____

Согласовано 12.01.26

Выполнено МЧШШСМУ №7
Вашинин К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ с.Волгограда



Утверждает: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

7 Вариант

Присос пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОФЕЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПИЩИ	90	9,68	12,93	9,56	195,33	ТТК №62	
МАКАРОНЫ ИЗ ПИЩИ ОВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПИШЕННЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
Итого за присос пиши:	500	20,08	16,47	75,08	528,81		

За. производителем