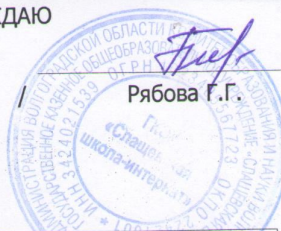


# МЕНЮ

## 08.03.2026 воскресенье



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>476</b>	<b>16,84</b>	<b>18,78</b>	<b>77,11</b>	<b>0,08</b>	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
<b>Второй завтрак</b>	<b>314</b>	<b>7,33</b>	<b>8,15</b>	<b>53,86</b>		
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
<b>Обед</b>	<b>904</b>	<b>31,65</b>	<b>29,23</b>	<b>129,62</b>	<b>38,72</b>	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	122	1,80	5,20	16,50		250
Салат из квашеной капусты	82	1,60	5,00	7,68	25,30	100
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
<b>Полдник</b>	<b>94</b>	<b>0,80</b>		<b>22,60</b>	<b>4,00</b>	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
<b>Ужин</b>	<b>666</b>	<b>22,63</b>	<b>27,48</b>	<b>80,47</b>	<b>0,53</b>	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша рассыпчатая гречневая с маслом	243	6,72	8,64	33,00		120
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Итого за день:</b>	<b>2 454</b>	<b>79,25</b>	<b>83,64</b>	<b>363,66</b>	<b>43,33</b>	

Составитель медицинская сестра  
(должность)

Летнева Н. М.  
(подпись)

Летнева Н. М.  
(ФИО)