Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Г.Г. /

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

06.03.2026 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	**765**	**21,87**	**27,82**	**106,86**	**0,30**	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	395	8,32	13,93	59,09	0,22	250
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	**28 790**	**944,90**	**225,00**	**32,50**		
булочка	28 600	940,00	220,00			100
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Обед	**916**	**38,21**	**25,74**	**133,57**	**14,42**	
Картофель и овощи, тушенные в сметанном соусе	169	2,50	6,60	24,80		100/25
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Салат из белокачанной капусты	80	1,46	4,48	8,57	14,42	100
Полдник	**83**	**0,18**		**20,40**		
Яблоки свежие	83	0,18		20,40		200
Ужин	**640**	**24,55**	**29,76**	**68,50**	**0,08**	
Рагу из курицы	333	16,11	20,46	21,03		200
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	**31 193**	**1 029,71**	**308,32**	**361,83**	**14,80**	

Составитель медицинская сестра (должность) (подпись) Летнева Н. М. (ФИО)

Составил:

Дата: 04.03.2026