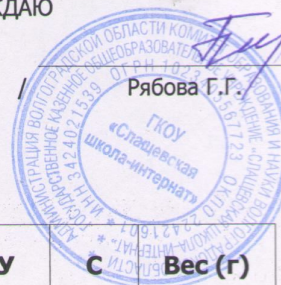


Столовая  
Школьники 12-18 лет

**МЕНЮ**  
**04.03.2026 среда**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>570</b>	<b>20,74</b>	<b>22,20</b>	<b>71,87</b>	<b>0,08</b>	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Суп молочный с крупой (с пшеном)	200	7,20	8,30	24,10		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Второй завтрак</b>	<b>180</b>	<b>2,52</b>	<b>3,15</b>	<b>35,31</b>		
Чай с сахаром	56	0,09		13,95		200/15
Печенье "Сахарное"	124	2,43	3,15	21,36		30
<b>Обед</b>	<b>988</b>	<b>43,81</b>	<b>22,18</b>	<b>153,04</b>		
Суп картофельный с бобовыми	133	4,96	4,48	17,84		200
Макаронные изделия отварные с маслом	294	7,00	8,20	47,00		200
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
<b>Полдник</b>	<b>94</b>	<b>0,80</b>		<b>22,60</b>	<b>4,00</b>	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
<b>Ужин</b>	<b>561</b>	<b>32,74</b>	<b>16,81</b>	<b>67,60</b>	<b>0,08</b>	
Каша вязкая гречневая с маслом	156	3,90	6,11	20,13		130
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Рыба, тушеная с овощами	98	20,40	1,40			200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Итого за день:</b>	<b>2 393</b>	<b>100,61</b>	<b>64,34</b>	<b>350,42</b>	<b>4,16</b>	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)