Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Г.Г. /

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

03.03.2026 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	**476**	**16,84**	**18,78**	**77,11**	**0,08**	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Суп молочный с макаронными изделиями	169	8,40	9,48	29,64		300
Второй завтрак	**153**	**3,62**	**4,87**	**23,58**	**0,08**	
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	**805**	**29,91**	**21,27**	**124,54**	**13,42**	
Суп картофельный с крупой (с рисом)	146	2,16	6,24	19,80		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Соль						8
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Полдник	**62**	**0,14**		**15,30**		
Яблоки свежие	62	0,14		15,30		150
Ужин	**832**	**32,11**	**27,92**	**113,21**	**5,28**	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Свекла тушенная	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
Итого за день:	**2 328**	**82,61**	**72,84**	**353,74**	**18,86**	

Составитель медицинская сестра (должность) (подпись) Летнева Н. М. (ФИО)