

Согласовано:

И.о.директора МКОУ «Калмыковская СШ»

Васина Н.И.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор Капенкин А.В.



11.03.2026г.

## Ежедневное меню МКОУ «Калмыковская СШ»

### 3 день (льготное питание)

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЬИЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,6	0,0	1,4	8,0
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,10	18,00	30,20	345,80
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>510</b>	<b>19,13</b>	<b>18,50</b>	<b>68,23</b>	<b>519,20</b>
<b>Стоимость – 125,21 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
140	ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140	100	8,80	9,60	33,70	226,90
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>9,00</b>	<b>9,60</b>	<b>48,70</b>	<b>284,90</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЬИЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,1	0,0	2,3	18,0
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>570</b>	<b>21,03</b>	<b>22,94</b>	<b>77,63</b>	<b>615,65</b>
<b>Стоимость – 125,21 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
140	ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100	8,80	9,60	33,70	226,90
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>9,10</b>	<b>9,60</b>	<b>55,70</b>	<b>299,90</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						