

Согласовано
 Руководитель
 И.И. Белицкий



И.И. Белицкий 2008

Утверждено ООО Виво Маркет
 Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	П/Рецептуры	Сборные рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ОТТК №4	
ШЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ОТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ПТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ПТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73	4	

Зав. производством
 ООО «Виво-Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая МОУ СШ №75
 Краул Пролетарская, 9

Согласовано
 Исполнитель: *С.В. Сидорова*
 С.В. Сидорова
 Директор ООО «Виво Маркет»

Утверждено: ООО «Виво Маркет»
 Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

11 марта 2022

3 Вариант

Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4	
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за присл. пищи:	550	21,96	20,13	76,95	577,27		

Зав. производством
 ООО «Виво Маркет»
 ИЖИ/661061226
 Сидорова С.В. МОУ СШ №75
 Аул ул. Пролетарская, 9

Согласовано

Ирина К.В.
О.Р. Белевцева

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Волгодорда"

Ирина К.В.

Утверждаю: **ООО Виво Маркет**
Ирина К.В.

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (аблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		

Зав. производством

ООО Виво-Маркет
ИНН 3461061226
Степавля в МОУ СШ №75
Красноярская, 1

СОГЛАСОВАНО



В. В. Виноградова
В. В. Виноградова
12.05.2016

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

3 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №632	
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоко)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за присм пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Зав. производством

С. С. Сидорова
Сидорова С.С. №6051236
КР МуП Пролетарская, 9