

Согласовано:

Директор МКОУ «Распопинская СШ»  
Чапльева С.В.



12.03.2026г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»  
4 день (льготное питание)**

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
106	БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106 )	90	11,60	11,80	113,0	159,00
310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	160	3,04	4,50	24,55	151,40
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>18,89</b>	<b>16,8</b>	<b>73,9</b>	<b>486,73</b>
<b>Стоимость – 125,21 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10
51	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №51	200	0,30	0,00	16,00	66,40
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>9,20</b>	<b>9,50</b>	<b>47,50</b>	<b>286,50</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
106	БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 или КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК№106 )	100	12,9	13,10	14,4	176,60
310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ №310	200	3,80	5,74	30,68	192,80
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>20,95</b>	<b>19,34</b>	<b>81,43</b>	<b>545,73</b>
<b>Стоимость – 125,21 руб.</b>						
<b>ОВЗ (полдник)</b>		<b>Завтрак II</b>				
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100	8,90	9,50	31,50	220,10
51	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №51	250	0,38	0,00	20,00	83,00
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>9,28</b>	<b>9,50</b>	<b>51,50</b>	<b>303,10</b>
<b>Стоимость – 20,00 руб.</b>						