

Согласовано:

Директор МКОУ «Распопинская СШ»
Чапльева С.В.



11.03.2026г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
3 день (льготное питание)**

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60	0,6	0,0	1,4	8,0
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200	15,10	18,00	30,20	345,80
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:		510	19,13	18,50	68,23	519,20
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
140	ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140	100	8,80	9,60	33,70	226,90
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
Итого за прием пищи:		300	9,00	9,60	48,70	284,90
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,1	0,0	2,3	18,0
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:		570	21,03	22,94	77,63	615,65
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
140	ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100	8,80	9,60	33,70	226,90
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	250	0,30	0,00	22,00	73,00
Итого за прием пищи:		350	9,10	9,60	55,70	299,90
Стоимость – 20,00 руб.						