

Согласовано:

Директор МКОУ «Распопинская СШ»
Чапльева С.В.



10.03.2026г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
2 день (льготное питание)**

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60/2	0,9	0,1	5,1	24,4
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	90/30	10,90	10,90	13,50	205,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	150	3,99	4,50	17,72	125,90
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:		582	19,12	16,00	71,95	512,90
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
147	КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60
Итого за прием пищи:		300	11,46	11,46	48,14	319,40
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100/2	1,5	0,1	8,5	40,7
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363	100/30	12,70	12,90	15,50	227,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303	160	4,90	4,90	27,30	145,84
685	ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за прием пищи:		642	22,4	18,4	86,9	570,8
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
	КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	250	4,35	4,00	23,40	150,10
Итого за прием пищи:		350	12,65	12,80	55,60	368,90
Стоимость – 20,00 руб.						