

Тренировки по АТЗ в МОУ СШ № 32:

Согласовано

Директор ООО Вино Маркет
С.А. Реймерова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

2021 09 26



Утверждено: ООО Вино Маркет
 Гюрина К.В.

Прием пищи, наименование блюда

5 Вариант

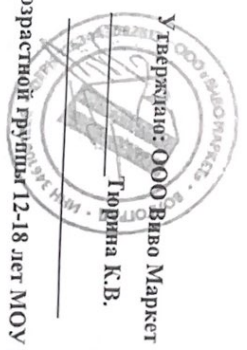
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛТЕ КУРИНЫМ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ОМЛЕТ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №72	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
Итого за прием пищи:	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Ответственное лицо	550	20,06	19,97	64,13	516,95		



Сотласовано

Директор ООО Виво Маркет
С.А. Деметрель

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда



Утверждаю: ООО Виво Маркет
 Гюркина К.В.

12.02.18

5 Вариант

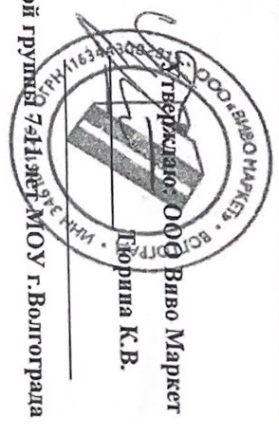
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал			
Завтрак								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИЦЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468		
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,05	92,19	ТТК №72		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23			

Ответственное лицо _____

Согласовано

Александр Александрович
Сидоров В. Александрович

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	ТТК №5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКСЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	710	23,31	23,72	100,59	709,86		

Зав. производством

свд
ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061229
Столовая в МОУ СШ №32
КРО ул. им. Коваленко, 58