

Школа

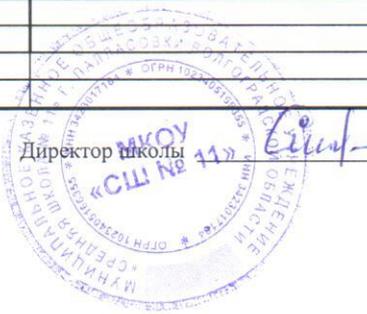
МКОУ "СШ № 11"

Отд./корп

День

24.03.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|------------|---------|-------------|--|--|--------|--------------|-------|------|----------|------|
| Завтрак | закуска | т.24/1996 | Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла) | 60 | | 26 | 0,9 | 0,1 | 5,3 | |
| | | 467/2022 | Котлеты или биточки рыбные любительские | 90 | | 179 | 11,7 | 10,6 | 8,6 | |
| | | гор.блюдо | 310/2017 | Картофель отварной | 150 | | 176 | 3,6 | 5,8 | 28,6 |
| | | гор.напиток | ТТК 23А | Чай каркаде с сахаром | 200 | | 58 | 0,2 | 0 | 15 |
| | | хлеб | 23/2022 | Хлеб из муки пшеничной | 30 | | 66 | 2,1 | 0,6 | 13,2 |
| | | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | т.24/1996 | Овощи сезонные порционно (свежие или соленые огурцы или помидоры; квашенная капуста; вареные морковь или свекла) | 60 | | 44 | 3 | 0,2 | 8,3 | |
| | | 1 блюдо | 102/2011 | Суп картофельный с горохом | 200 | | 134 | 5 | 5,5 | 17,8 |
| | | 2 блюдо | 298/2011 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 110 | | 164 | 9,8 | 12,6 | 15 |
| | | гарнир | 303/2017 | Каша вязкая пшеничная | 150 | | 153 | 4,1 | 4,2 | 24,6 |
| | | напиток | 820/2022 | Компот из плодов сухих | 200 | | 124 | 0,6 | 0 | 31,4 |
| | | хлеб | 23/2022 | Хлеб из муки пшеничной | 60 | | 132 | 4 | 1,2 | 26,4 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | 138,85 | | | | | |


 Директор школы

Синицына С.А.