Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Г.Г. /

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

28.02.2026 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	**705**	**28,44**	**42,70**	**51,27**	**0,08**	
Омлет натуральный	398	20,00	33,40	3,80		200
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	**365**	**22,19**	**19,73**	**24,77**	**0,21**	
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Пудинг из творога со сметаной	255	16,59	13,33	17,17	0,21	135
Обед	**1 544**	**50,56**	**54,26**	**214,62**	**28,84**	
Суп крестьянский с крупой	574	10,08	23,88	79,68		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Каша вязкая из пшена с маслом	208	5,21	7,92	28,90		200
Салат из белокачанной капусты	160	2,92	8,96	17,14	28,84	200
Полдник	**94**	**0,80**		**22,60**	**4,00**	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	**523**	**31,61**	**15,23**	**63,98**	**0,08**	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Пюре картофельное	118	2,77	4,53	16,51		200
Рыба, тушеная с овощами	98	20,40	1,40			200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	**3 231**	**133,60**	**131,92**	**377,24**	**33,21**	

Составитель медицинская сестра Летнева Н. М.

(должность) (подпись) (ФИО)