Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Г.Г. /

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

27.02.2026 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	**665**	**18,39**	**22,64**	**96,63**	**0,33**	
Каша вязкая молочная из пшена с маслом	314	8,19	11,81	43,81		200
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Второй завтрак	**270**	**12,90**	**11,80**	**28,10**		
Оладьи из творога с молоком сгущенным	160	7,30	5,40	20,50		50/20
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Обед	**855**	**34,58**	**30,62**	**110,72**	**27,82**	
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Винегрет овощной	165	3,35	9,11	17,54	14,40	100
Борщ с фасолью и картофелем	157	4,68	6,48	20,04		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов						200
Полдник	**94**	**0,80**		**22,60**	**4,00**	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	**760**	**30,81**	**23,61**	**105,77**	**0,08**	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Итого за день:	**2 645**	**97,48**	**88,67**	**363,82**	**32,23**	

Составитель медицинская сестра Летнева Н. М.

(должность) (подпись) (ФИО)

Составил:

Дата: 25.02.2026