Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

/ Рябова Г.Г. /

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

21.02.2026 суббота

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	**535**	**16,76**	**19,00**	**74,04**		
Суп молочный с крупой (с гречневой крупой)	200	7,40	8,30	23,80		250
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с молоком	85	1,30	1,49	16,47		150/50/15
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	**224**	**6,73**	**8,24**	**30,63**	**0,15**	
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Какао с молоком сгущенным	128	3,49	3,46	20,75	0,15	200
Обед	**1 138**	**38,33**	**33,73**	**169,51**	**30,70**	
Салат из квашеной капусты	82	1,60	5,00	7,68	25,30	100
Каша рассыпчатая рисовая с маслом	326	4,80	12,00	47,60		200
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Гуляш из отварной говядины	131	15,10	6,40	3,30		100
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Суп картофельный с крупой (с пшеном)	143	3,58	4,23	22,53	5,40	300
Полдник	**94**	**0,80**		**22,60**	**4,00**	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	**717**	**22,91**	**27,04**	**94,47**	**0,53**	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Макаронные изделия отварные с маслом	294	7,00	8,20	47,00		200
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	**2 708**	**85,53**	**88,01**	**391,25**	**35,38**	

Составитель медицинская сестра (должность) (подпись) Летнева Н. М. (ФИО)

Составил:

Дата: 18.02.2026