

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата \_\_\_\_\_

13.03.2026

Утверждаю  
Директор



Согласовано  
Директор



### 5 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	200	11,20	12,40	29,10	210,00	175
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00	2
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>17,00</b>	<b>17,40</b>	<b>83,60</b>	<b>492,40</b>	
<b>полдник (ОВЗ)</b>						
КРУАССАН №147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>8,60</b>	<b>8,80</b>	<b>48,20</b>	<b>285,20</b>	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	250	15,00	15,12	41,50	262,50	175
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20	5,00	4,40	25,20	156,00	2
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>620</b>	<b>20,80</b>	<b>20,12</b>	<b>96,00</b>	<b>544,90</b>	
<b>полдник (ОВЗ)</b>						
КРУАССАН № 147	100	8,30	8,80	32,20	218,80	147
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00	53
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>8,80</b>	<b>8,80</b>	<b>52,20</b>	<b>316,80</b>	