

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю

Директор



5 день

13.03.2026 г.

7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 200 | 11,20 | 12,40 | 29,10 | 210,00 | 175 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 35/5/10 | 5,80 | 6,88 | 11,60 | 147,00 | 3 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 570 | 17,80 | 19,88 | 70,00 | 483,40 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| КРУАССАН №147 | 100 | 8,30 | 8,80 | 32,20 | 218,80 | 147 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 8,60 | 8,80 | 48,20 | 285,20 | |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175 | 250 | 14,00 | 15,50 | 36,30 | 272,80 | 175 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 35/5/10 | 5,80 | 6,88 | 11,60 | 147,00 | 3 |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 20,60 | 22,98 | 77,20 | 546,20 | |
| полдник (ОВЗ) | | | | | | |
| КРУАССАН № 147 | 100 | 8,30 | 8,80 | 32,20 | 218,80 | 147 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 250 | 0,50 | 0,00 | 20,00 | 98,00 | 53 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 8,80 | 8,80 | 52,20 | 316,80 | |