



В. В. Шумовы

24.08.2018



Утверждено: ООО Виво Маркет


Тюркина К.В.

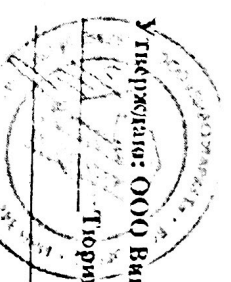
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,96	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №72	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	316,95		

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

  
 Министерство на здравеопазването  
 София  
 Б.В.  
 12-18 лет

  
 Удобрение: ООО Виво Маркет  
 Тюриня К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (заправки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодара

2022.02.16

5 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЫРНАЯ ОТВАРИВАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТРК №5	
ПРЕЧКА ЛЮ-КУЩЕВСКИ С ФОНЕ КУРНИЦЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТРК №155	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТРК № 2	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТРК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТРК №6	
Итого за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23		

Ответственное лицо 

Согласовано

*Валерий Валерьевич*  
*Сидоров*  
МОУ  
СШ № 98

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ «Волдырьда

*2012 г. 26*

Учреждение: ООО Вино Маркет  
Формы: К.В.

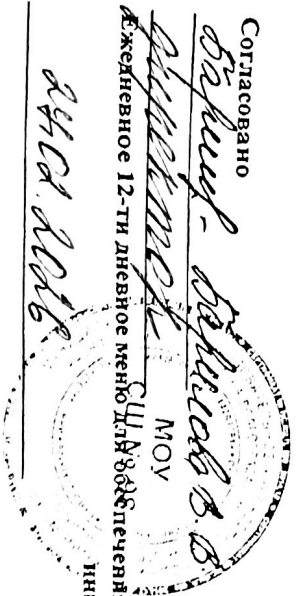
5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	257,50	ТТК №652	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	592	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

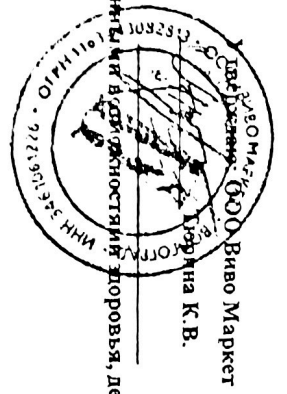
Зав. производством *Валерий*

Согласовано

*В. В. Виноградова*  
МОУ



Ежедневное 12-ти дневное меню для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



5 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за пример пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством *[Signature]*