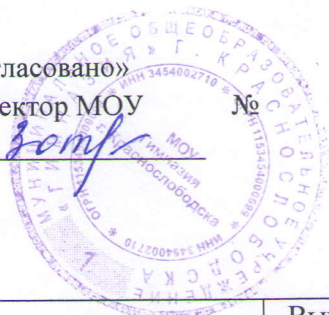


«Согласовано»

Директор МОУ

№

*Зомф*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



## МЕНЮ

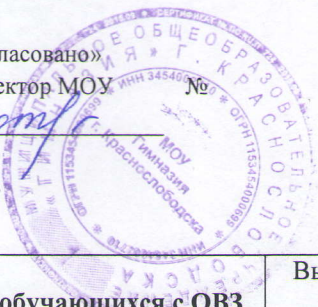
| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур        | Цена<br>руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|-------------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>   |            |             |             |                |                  |                                     |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |             |
| Котлета рубленая из птицы  | 90         | 10,5        | 11,6        | 20,6           | 206              | 498/2004                            |             |
| Каша гречневая вязкая  | 150        | 4,5         | 6,8         | 9,4            | 116              | 302/2004                            |             |
| Напиток из плодов шиповника  | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95               | 378/2011                            |             |
| Хлеб пшеничный   | 30         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 69               | ТТК № 6                             |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>530</b> | <b>18,6</b> | <b>19,0</b> | <b>80,5</b>    | <b>523</b>       |                                     |             |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                  |                                     |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62               | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |             |
| Котлета рубленая из птицы  | 100        | 11,6        | 12,8        | 23,0           | 229              | 498/2004                            |             |
| Каша гречневая вязкая  | 180        | 5,4         | 8,2         | 11,3           | 139              | 516/2004                            |             |
| Напиток из плодов шиповника  | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95               | 378/2011                            |             |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,3         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                             |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>620</b> | <b>22,3</b> | <b>22,0</b> | <b>94,8</b>    | <b>617</b>       |                                     |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МОУ

*Сомф*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



**МЕНЮ**

| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорийн<br/>ость</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|---|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>  |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>  |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60                 | 1,3                 | 0,4                | 7,7                    | 37,0                     | ТТК<br>1,2,3,4,78/<br>2021/2004       |                     |
| Котлета рубленая из птицы   | 90                 | 10,5                | 11,6               | 20,6                   | 206                      | 498/2004                              |                     |
| Каша гречневая вязкая   | 150                | 4,5                 | 6,8                | 9,4                    | 116                      | 302/2004                              |                     |
| Напиток из плодов шиповника   | 200                | 0,1                 | 0,0                | 28,2                   | 95                       | 378/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный  | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 92                       | ТТК № 6                               |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>530</b>         | <b>18,6</b>         | <b>19,0</b>        | <b>80,5</b>            | <b>523</b>               |                                       |                     |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 20                 | 1,6                 | 2,0                | 14,4                   | 81                       |                                       |                     |
| Чай с сахаром, лимоном  | 180/15/5           | 0,3                 | 0,0                | 13,7                   | 54                       | 686/2011                              |                     |
| Фрукты свежие   | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 46                       |                                       |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>320</b>         | <b>2,3</b>          | <b>2,4</b>         | <b>37,6</b>            | <b>181</b>               |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>   |                    | <b>20,9</b>         | <b>21,4</b>        | <b>118,1</b>           | <b>704</b>               |                                       |                     |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>  |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>  |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100                | 2,2                 | 0,7                | 12,8                   | 62                       | ТТК<br>1,2,3,4,78/<br>2021/2004       |                     |
| Котлета рубленая из птицы   | 100                | 11,6                | 12,8               | 23,0                   | 229                      | 498/2004                              |                     |
| Каша гречневая вязкая   | 180                | 5,4                 | 8,2                | 11,3                   | 139                      | 516/2004                              |                     |
| Напиток из плодов шиповника   | 200                | 0,1                 | 0,0                | 28,2                   | 95                       | 378/2004                              |                     |
| Хлеб пшеничный  | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 92                       | ТТК № 6                               |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>620</b>         | <b>22,3</b>         | <b>22,0</b>        | <b>94,8</b>            | <b>617</b>               |                                       |                     |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 30                 | 2,4                 | 3,0                | 21,6                   | 122                      |                                       |                     |
| Чай с сахаром, лимоном  | 180/15/5           | 0,3                 | 0,0                | 13,7                   | 54                       | 686/2011                              |                     |
| Фрукты свежие   | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 46                       |                                       |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>330</b>         | <b>3,1</b>          | <b>3,4</b>         | <b>44,8</b>            | <b>222</b>               |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>   |                    | <b>25,4</b>         | <b>25,4</b>        | <b>139,6</b>           | <b>839</b>               |                                       |                     |

Зав. производством:

Экономист по ценам: