

Согласовано:

Директор МКОУ «Распопинская СШ»

Чапльева С.В



Утверждаю
Директор



06.03.2026г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
10 день (льготное питание)**

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
653	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653	200	7,8	9,0	30,2	225,8
9	ПЕЧЕНЬЕ №9	30	3,80	4,10	14,00	90,50
685К	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200	0,20	0,00	9,20	42,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:		500	17,75	17,50	72,15	531,13
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
146	БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10
53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40
Итого за прием пищи:		300	9,20	9,50	47,50	286,50
Стоимость – 20,00 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
653	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ №653	250	9,8	11,3	37,8	282,3
9	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170	4,19	6,50	32,00	221,80
685К	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	15,20	60,00
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50	3,95	0,50	21,15	116,33
Итого за прием пищи:		550	19,75	19,8	79,75	587,63
Стоимость – 125,21 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
146	ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100	8,80	9,60	33,70	226,90
53	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	250	0,25	0,25	20,62	160,00
Итого за прием пищи:		350	9,05	9,85	54,32	386,90
Стоимость – 20,00 руб.						