

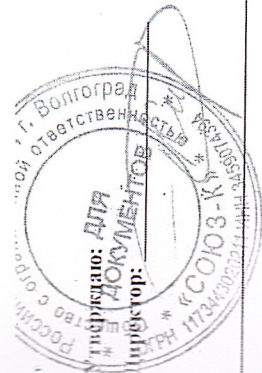
Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

Согласовано:

Директор:

Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

2 дня



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША вязкая молочная из риса и пшеница дружба с маслом №103	180	8,70	13,70	28,40	103	-
БУТЕРБРОД с сыром №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	3	2016
ЧАЙ с САХАРОМ №411	180	0,10	0,00	14,30	411	2016
Итого за прием пищи:	405	13,20	20,40	419,20		
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	399	2011
Итого за прием пищи:	150	0,80	0,20	62,60		
Обед						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с БОБОВЫМИ (горох) № 43	180	4,00	3,80	11,70	97,00	43
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ), (говядина) №304	70/30	4,70	5,30	6,00	90,40	304
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136	130	3,50	4,50	22,90	132,30	136
КИСЕЛЬ №247	180	1,20	0,00	26,00	105,00	247
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	7
Итого за прием пищи:	700	18,42	14,30	97,86	575,58	
Полдник						
ВАФЛИ № 10	50	1,40	1,70	38,70	177,00	10
ЧАЙ с МОЛОКОМ №413	200	3,30	2,77	17,33	108,40	413
Итого за прием пищи:	250	4,70	4,47	56,03	285,40	
Всего за день:	1505	37,12	39,37	225,89	1342,78	

11.03.2016 г.