

Согласовано

МОУ

Детский сад № 7

г. Ярославль

2011 г.

12.10.11

Заведующий

И.А. Юрова

Подпись

И.А. Юрова

Заведующий

И.А. Юрова

Подпись

И.А. Юрова

Заведующий

И.А. Юрова

Подпись

И.А. Юрова

Заведующий

И.А. Юрова

Подпись

И.А. Юрова

Согласовано

МОУ

Детский сад № 7

г. Ярославль

2011 г.

12.10.11

Заведующий

И.А. Юрова

Подпись

И.А. Юрова

Заведующий

И.А. Юрова

Подпись

И.А. Юрова

Заведующий

И.А. Юрова

Подпись

И.А. Юрова

Согласовано

МОУ

Детский сад № 7

г. Ярославль

2011 г.

12.10.11

Заведующий

И.А. Юрова

Подпись

И.А. Юрова

Заведующий

И.А. Юрова

Подпись

И.А. Юрова

Заведующий

И.А. Юрова

Подпись

И.А. Юрова

Заведующий

И.А. Юрова

Подпись

И.А. Юрова

Согласовано

МОУ

Детский сад № 7

г. Ярославль

2011 г.

12.10.11

Заведующий

И.А. Юрова

Подпись

И.А. Юрова

Заведующий

И.А. Юрова

Подпись

И.А. Юрова

Заведующий

И.А. Юрова

Подпись

И.А. Юрова

Заведующий

И.А. Юрова

Подпись

И.А. Юрова

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

| Прием пищи             | Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                        |                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 3<br>Вариант 15 | Завтрак                            | 180          | 5,3              | 4,8     | 15,1        | 125,3                         | ТТК №106     |                  |
|                        | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой (ГРЕЧНЕВОЙ)  | 10           | 2,3              | 3,0     | 0,0         | 36,4                          | 7            | 2011             |
|                        | СЫР (ТОРЦИМИ)                      | 200          | 3,1              | 2,4     | 17,1        | 103,1                         | 395          | 2011             |
|                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ         | 40           | 3,0              | 1,2     | 20,6        | 104,8                         |              |                  |
|                        | БАТОН                              | 430          | 13,7             | 11,4    | 52,8        | 369,6                         |              |                  |
| Итого за завтрак       |                                    |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| 2 Завтрак              | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН) | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 371          | 2011             |
| Итого за 2 завтрак     |                                    | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |              |                  |
| Обед                   | Икра кабачковая консервированная   | 50           | 1,0              | 4,5     | 3,9         | 59,5                          | ТТК №44      |                  |
|                        | СУП С КРУПой НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ    | 180          | 2,2              | 1,9     | 12,9        | 78,0                          | ТТК №67      |                  |
|                        | Плов из пшеницы                    | 150          | 28,9             | 31,2    | 24,8        | 499,1                         |              | 2011             |
|                        | Кисель из повидла, джема, варенья  | 180          | 0,1              | 0,0     | 25,7        | 102,6                         | 383          |                  |
|                        | Хлеб пшеничный                     | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102,0                         |              |                  |
| Итого за обед          |                                    | 630          | 37,0             | 38,1    | 98,2        | 887,2                         |              |                  |
| Уплотненный полдник    | КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЕНЫЕ  | 70           | 11,6             | 15,2    | 11,0        | 234,5                         | ТТК №61      |                  |
|                        | РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)           | 150          | 2,8              | 5,9     | 14,9        | 134,6                         | 344          | 2011             |
|                        | Чай с лимоном                      | 180/10/7     | 0,2              | 0,0     | 10,0        | 41,7                          | 393          |                  |
|                        | Хлеб пшеничный                     | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |              |                  |
|                        | Итого за Уплотненный полдник       | 447          | 16,9             | 21,3    | 51,0        | 481,8                         |              |                  |
| Всего за день:         |                                    |              | 68,4             | 71,6    | 221,0       | 1 829,8                       |              |                  |

Повар \_\_\_\_\_