

Согласовано



В.А. Демидова

В.А. Демидова

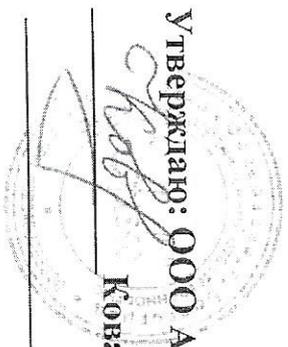
Заведующий
И.А. Юрова

И.А. Юрова

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Утверждаю: ООО Алёко

Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед Вариант 15	Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	ТТК №44		
	Суп с крупой на курином бульоне	180	2,2	1,9	12,9	78,0	ТТК №67	2011	
	Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1			
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383		
	Хлеб пеклеваный	50	3,3	0,4	21,2	102,0			
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0			
Итого за обед		630	37,0	38,1	98,2	887,2			

Повар _____