

Согласовано

И.А. Юрова

Заведующий

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей дошкольного возраста 1-3 лет (обед) при 4-часовом пребывании

Утверждаю: ООО Алеско

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед	Неделя 3	30	0,2	0	0,5		3,9	ТТК №88	
	Вариант 13	150	2,3	1,9	12,1		74,2	ТТК №88	
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50/30	6,6	7,8	15,2		143,9	ТТК №65	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	120	2,7	4,5	11,5		98,6	336	2011
	ТЕРТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	150	0	0	11,6		46,5	376	2011
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	40	2,6	0,4	17		81,6		
	КОМОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	20	1,5	0,1	9,7		46		
Итого за обед		590	15,9	14,7	78,2		496,4		

Повар