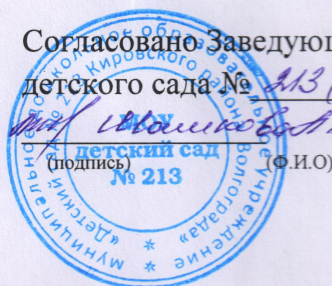


Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Онопrienко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 213 (сч)



## МЕНЮ

на 26.02. 2026 г.

| День 4                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 150        | 4,4         | 4,1         | 12,5           | 106,5                                | ТТК № 106      |
| Чай с лимоном                                      | 150/7/3,5  | 0,1         | 0           | 7,0            | 29,0                                 | № 393          |
| Батон                                              | 50         | 3,8         | 1,5         | 25,7           | 131,0                                | -              |
| Сыр (порциями)                                     | 5          | 1,2         | 1,5         | 0              | 17,7                                 | № 7            |
| Фрукты свежие (яблоко)                             | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 371          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>565</b> | <b>10,3</b> | <b>7,9</b>  | <b>64,2</b>    | <b>375,4</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Сок яблочный                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                                 | № 399          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                          | <b>-</b>       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Помидоры соленные                                  | 30         | 0,3         | 0,1         | 0,7            | 4,1                                  | ТТК № 27       |
| Суп с макаронными изделиями на м/б                 | 150        | 2,3         | 1,9         | 12,1           | 74,2                                 | ТТК № 88       |
| Тефтели с соусом (говядина)                        | 50/30      | 6,6         | 7,8         | 15,2           | 143,9                                | ТТК № 65       |
| Макаронные изделия отварные с маслом               | 110        | 4,1         | 4,4         | 26,3           | 166,1                                | № 205          |
| Компот из сушеных фруктов                          | 150        | 0           | 0           | 11,6           | 46,5                                 | № 376          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Хлеб пеклеванный                                   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>560</b> | <b>16,1</b> | <b>14,4</b> | <b>84,1</b>    | <b>521,6</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Котлеты, рубленые из птицы                         | 50         | 6,1         | 8,0         | 8,1            | 109,6                                | ТТК № 62       |
| Пюре картофельное                                  | 110        | 2,3         | 3,3         | 15,6           | 104,9                                | № 321          |
| Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом   | 180/10     | 0,1         | 0           | 9,8            | 39,4                                 | № 392          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Булочка Веснушка                                   | 50         | 4,0         | 3,0         | 29,6           | 160,9                                | № 473          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>420</b> | <b>14,0</b> | <b>14,4</b> | <b>72,8</b>    | <b>460,8</b>                         | <b>-</b>       |
| <b>Итого за 4 день:</b>                            |            | <b>41,3</b> | <b>36,9</b> | <b>238,8</b>   | <b>1432,9</b>                        | <b>-</b>       |

Шеф-повар:

*С.М.*