

Согласовано:

Директор МКОУ «Распопинская СШ»
Чапльева С.В.



25.02.2026г.

**Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
3 день (льготное питание)**

7-11 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|---|-------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 27 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 60 | 0,6 | 0,0 | 1,4 | 8,0 |
| 492 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492 | 200 | 15,10 | 18,00 | 30,20 | 345,80 |
| 53 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 50 | 3,13 | 0,50 | 20,63 | 99,00 |
| Итого за прием пищи: | | 510 | 19,13 | 18,50 | 68,23 | 519,20 |
| Стоимость – 125,21 руб. | | | | | | |
| ОВЗ (полдник) | | Завтрак II | | | | |
| 140 | ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140 | 100 | 8,80 | 9,60 | 33,70 | 226,90 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 |
| Итого за прием пищи: | | 300 | 9,00 | 9,60 | 48,70 | 284,90 |
| Стоимость – 20,00 руб. | | | | | | |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|---|-------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| 27 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27 | 100 | 1,1 | 0,0 | 2,3 | 18,0 |
| 492 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492 | 220 | 16,50 | 22,44 | 38,70 | 432,25 |
| 53 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 | 50 | 3,13 | 0,50 | 20,63 | 99,00 |
| Итого за прием пищи: | | 570 | 21,03 | 22,94 | 77,63 | 615,65 |
| Стоимость – 125,21 руб. | | | | | | |
| ОВЗ (полдник) | | Завтрак II | | | | |
| 140 | ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140 | 100 | 8,80 | 9,60 | 33,70 | 226,90 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ № 685 | 250 | 0,30 | 0,00 | 22,00 | 73,00 |
| Итого за прием пищи: | | 350 | 9,10 | 9,60 | 55,70 | 299,90 |
| Стоимость – 20,00 руб. | | | | | | |