

СОГЛАСОВАНО

С. П. Беловишников

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МБОУ г. Волгограда

24 февраля 2016 г.

5 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры пр	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИШЕ-КУРИНЫМ	150	4 10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №68	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №72	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
Итого за период питания:	550	20,06	19,97	64,13	516,95		

Ответственное лицо

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061256
Столовая в МОУ СШ №75
КР. ул. Пролетарская, 9

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.



Согласовано

С. Ветров
С. И. Бабичев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодонска

ст. преподаватель

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюринна К.В.

5 Вариант

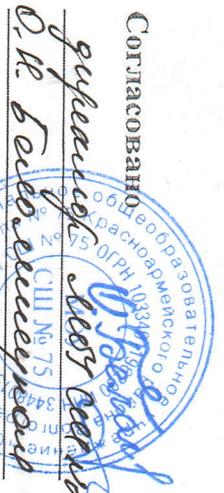
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЧЕВСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №72	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23		

Ответственное лицо

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061230

Степосая в МОУ СШ №75
КРА, ул. Пролетарская, 9

Согласовано



С.В. Бородин
12.02.2004

Ежедневное 12*ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Волгодорва"

ДУ

24 февраля 2004



Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	В сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632.5	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10	6	

Зав. производством



ИИН 3461061226
Столовая в МОУ СШ №75
КРПУ Пролетарская, 9

Согласовано

С. И. Бессонов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

24 февраля 2008

5 Вариант

Утверждено: ООО Вино Маркет
Тюркина К.В.



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	Подлник					
	NP	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	1,1	2,30	1,30	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством

ИНН 3461061226
Столбовая в МОУ СШ №75
КРА Ул Пролетарская, 9