

Утверждаю
Директор
ГБОУ СОШ № 531

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«27» февраля 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
5 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с джемом	35	1,20	4,30	22,00	131,50
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150,00	4,93	7,26	18,28	158,18
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,30
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли обогащенные	20	0,60	0,70	15,50	70,70
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	530,00	10,63	15,12	100,98	582,52

ОБЕД

Салат картофельный с солеными огурцами, растительным маслом	60	0,80	4,74	5,10	66,26
Суп крестьянский с крупой и птицей	200/10	4,76	5,38	9,92	106,80
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	90	6,12	3,69	5,76	80,10
Пюре картофельное	150	3,09	5,40	20,30	142,16
Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	40,00	2,90	1,10	18,60	95,90
Итого за обед	790,00	21,47	22,11	111,78	731,92
Всего за день		32,10	37,23	212,76	1 314,44

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
5 ДЕНЬ ОБЕД

Салат картофельный с солеными огурцами, растительным маслом	100	1,33	7,90	8,50	110,42
Суп крестьянский с крупой и птицей	250/10	5,42	7,15	12,40	128,20
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	100	6,80	4,10	6,40	89,00
Пюре картофельное	180,00	3,72	6,48	24,36	170,64
Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Вафли обогащенные	40,00	1,20	1,40	31,00	141,40
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Всего за день	1080,00	27,02	30,88	172,46	1068,67

Куратор _____ Зав. производством _____

Калькулятор
Е. С. Родина

