

утверждаю

Директор
ГБОУ СОШ № 531

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"
М Е Н Ю

«26» февраля 2026 года

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ
4 ДЕНЬ ЗАВТРАК

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Бутерброд с сыром	30	4,50	4,50	7,40	88,10
Омлет с сыром	150,00	17,37	27,00	2,49	322,44
Чай с сахаром и лимоном	207	0,30	0,10	15,20	62,90
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Батон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
Итого за завтрак	512,00	24,77	32,89	43,22	567,97
ОБЕД					
Икра морковная	60	2,28	4,86	4,50	70,86
Суп картофельный с горохом, с гренками.	200/20	7,32	3,80	30,68	186,80
Фрикадельки из птицы, соус молочный	90	8,40	6,24	9,36	136,15
Рис отварной	150	3,69	6,30	32,80	202,66
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	18,00	77,80
Батон обогащенный	40	2,90	1,10	18,60	95,90
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Итого за обед	800,00	28,79	24,20	134,34	879,87
Всего за день		53,56	57,09	177,56	1 447,84

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
4 ДЕНЬ ОБЕД

Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,10
Суп картофельный с горохом, с гренками, с птицей	265	8,56	6,28	26,50	188,60
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100	9,33	6,93	10,40	151,28
Рис отварной	180,00	4,43	7,56	39,36	243,20
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
Апельсин свежий	100	0,60	0,13		24,09
Всего за день	1045,00	35,27	32,55	155,19	1056,62

Куратор _____ Зав.производством _____ Калькулятор _____

