

Итверждаю

Директор

БОУ СОШ № 53А

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

М Е Н Ю

«24» февраля 2026 года

Льготное питание для младших классов

2 день завтрак

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
утерброд с джемом	35	1,20	4,30	22,00	131,50
апеканка из творога со сгущенным молоком	170,00	26,68	13,60	36,60	375,52
ай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	61,70
андарин	100	0,53	0,13	5,06	23,53
атон обогащенный	25	2,00	1,16	13,00	70,44
того за завтрак	530,00	30,61	19,29	91,66	662,69

ОБЕД

алат овощной с яблоками, вареным яйцом	80	2,54	4,91	4,84	73,71
орщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	210	4,46	6,44	12,10	124,80
ыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	240	17,08	16,93	23,86	307,20
мплот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,70	131,00
теб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,20	1,70	20,40	109,70
атон обогащенный	40,00	2,90	1,10	18,60	95,90
того за обед	810,00	30,78	31,18	111,50	842,31
того за день		61,39	50,47	203,16	1 505,00

Льготное питание для старших классов

2 день обед

алат овощной с яблоками, вареным яйцом	120	3,82	7,37	7,26	110,65
орщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	260	4,46	6,44	12,10	131,24
ыба, запеченная в сметанном соусе(гарнир-картофель отварной)	300	21,35	21,17	29,82	395,21
мплот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	31,00	131,00
теб ржано-пшеничный обогащенный	40,00	3,20	1,70	20,40	109,70
атон обогащенный	60,00	4,35	1,65	27,90	143,85
андарин	100	0,53	0,13	5,06	23,53
того за день	1105,00	38,31	38,56	135,54	1045,18

Директор _____ Зав. производством _____

Калькулятор _____

