

Директор

Рябова Г.Г.

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

13.02.2026 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	665	18,39	22,64	96,63	0,33	
Каша вязкая молочная из пшена с маслом	314	8,19	11,81	43,81		200
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Чай с молоком	82	1,63	1,43	15,72	0,33	200
Второй завтрак	270	12,90	11,80	28,10		
Оладьи из творога с молоком сгущенным	160	7,30	5,40	20,50		50/20
Ряженка	110	5,60	6,40	7,60		200
Обед	772	32,83	26,51	100,86	38,72	
Салат из квашеной капусты	82	1,60	5,00	7,68	25,30	100
Солянка домашняя	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Борщ с фасолью и картофелем	157	4,68	6,48	20,04		300
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
компот из смеси сухофруктов						200
Полдник	94	0,80		22,60	4,00	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
Ужин	760	30,81	23,61	105,77	0,08	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Гороховое пюре	371	16,76	9,52	54,67		100/5
Хлеб пшеничный	198	8,50	1,60	37,00		100
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Итого за день:	2 561	95,73	84,56	353,96	43,13	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)