

Утверждаю:		Дата: 18.02.2026		Меню 8		Согласовано:	
Детский сад № 85 Центрального района Волгограда							
Ясли		24 часа					
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150		180		180		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5		180/10/7		180/10/7		
БАТОН	50		30		30		
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5		10		10		
Итого за прием пищи:	365	11,2 6,4 59,5 340,7	417	12,1 8,1 56,8 348,0	417	12,1 8,1 56,8 348,0	
2 Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (Яблоко)	200		200		200		
Итого за прием пищи:	200	0,8 0,8 19,0 91,2	200	0,8 0,8 19,0 91,2	200	0,8 0,8 19,0 91,2	
Обед							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30		50		50		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150		180		180		
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15		140/50		140/50		
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150		200		200		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50		50		50		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		50		50		
Итого за прием пищи:	540	15,3 12,9 69,2 463	720	23,4 16,0 90,6 612,4	720	23,4 16,0 90,6 612,4	
Уплотненный полдник (ясли и сад)/полдник и ужин (24 часа)							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40		150/50		150/60		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5		180/10/7		180/10/7		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		20		45		
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50		50		50		
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0		0		190/10		
Итого за прием пищи:	400	16 22,3 89,5 586,6	467	24,9 22,1 88,3 659,3	702	27,0 22,9 111,0 765,4	
2 Ужин							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0		0		180		
Итого за прием пищи:	0		0		180	5,1 4,4 7,0 92,5	
Всего за день:		43,3 42,4 237,2 1481,5		61,2 47,0 254,7 1 810,9		68,4 52,2 284,4 1 909,5	