

Утверждаю:

Дата : 13.02.2026

Согласовано:

Детский сад № 315
Центрального района
Волгограда



Применение	Ясли														Сад														24 часа																												
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал																																										
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																																											
Завтрак																																																									
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					180					180					180					180					180																															
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					200					200					200					200					200																															
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					30/5/20					30/5/20					30/5/20					30/5/20					30/5/20																															
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	435	13,2	11,6	73,5	457,4	435	13,2	11,6	73,5	457,4	435	13,2	11,6	73,5	457,4	435	13,2	11,6	73,5	457,4	435	13,2	11,6	73,5																												
2 Завтрак																																																									
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200					200					200					200																															
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6																												
Обед																																																									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					0					0					0					0					0																															
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0					50					50					50					50					50																															
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180					180					180					180																															
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					150					150					150					150					150																															
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					180					180					180					180					180																															
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					50					50					50					50					50																															
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0					0					0					0					0																															
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	610	35,4	36,1	90,1	833,0	630	36,9	36,2	99,8	879,0	630	36,9	36,2	99,8	879,0	630	36,9	36,2	99,8	879,0	630	36,9	36,2	99,8																												
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																																																									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50					50					50					50					50																															
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					70					70					70					70					70																															
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					130					130					130					130					130																															
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					180					180					180					180					180																															
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					40					40					40					40					40																															
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					0					0					0					0					0																															
КАКАО С МОЛОКОМ	0					0					0					0					0					0																															
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	470	16,7	15,4	69,5	506,6	720	24,4	23,6	123,2	827,7	720	24,4	23,6	123,2	827,7	720	24,4	23,6	123,2	827,7	720	24,4	23,6	123,2																												
2 Ужин																																																									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					0					0					0					0																															
Итого за прием пищи:	0					0					0	5,1	4,4	7,0	92,5	0	5,1	4,4	7,0	92,5	0	5,1	4,4	7,0	92,5	0	5,1	4,4	7,0																												
Всего за день:		40,6	43	239,6	1457,6		66,3	63,3	252,7	1 880,4		80,6	76,0	323,1	2 340,0		80,6	76,0	323,1	2 340,0		80,6	76,0	323,1	2 340,0		80,6	76,0	323,1																												