

С.В. Тюрина

13.02.2016



Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	Т.К. №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	Т.К. №468	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	Т.К. №72	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	Т.К. №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	Т.К. №6	
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95		

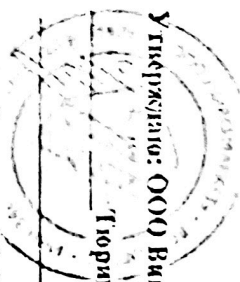
Ответственное лицо 



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения торцами питаниям (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Болгояр/а/а

№ 2018/026

Утверждено: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.



5 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводи, г			
Завтрак							
СЫРКА ОТВАДНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	46,96	Т.К. №5	
ПРЮЖКА ПО-КУЛЧЕВСКИ С ФИЛЕ КУРЧИМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	Т.К. №15	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	Т.К. № 2	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	Т.К. №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	Т.К. №6	
Итого за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23		

Ответственное лицо:

Согласовано

Бабкина Татьяна Александровна
МБОУ "СОШ № 98"

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Водлиноград"

13.02.2026

Водлиноградский район
Муниципальное образование
"Водлиноградский район"
Исполнитель: ООО Виво Маркет
Ф.И.О. Ирина К.В.

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,50	ТР №652	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	592	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		

Зав. производством *Труф*

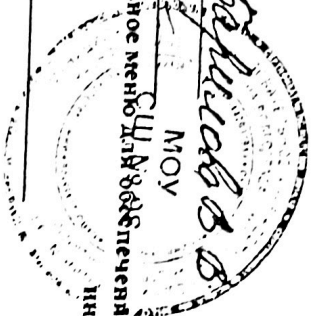
СОГЛАСОВАНО

Валерия Валерьевна

Валерия Валерьевна

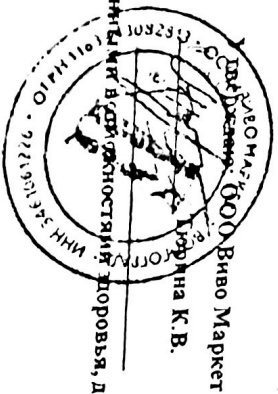
МОУ

15.02.2016



Ежедневное 12-ти дневное меню для учащихся

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



Вино Маркет

Торина К.В.

5 Вариант

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Поддник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством *Вал*