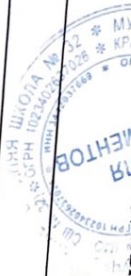


# Тренировки по АТЗ в МОУ СШ № 32.

Согласовано

*В. В. Виноградова*  
 В. В. Виноградова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7 лет МОУ г. Волгограда



10.01.20



2 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОГШЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	207,37	ТТК №8896	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	163,46	ТТК №129	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	44,22	ТТК №301	
Итого за прием пищи:	500	19,75	16,80	74,58	113,98	ТТК №6	

*В. В. Виноградова*

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061226  
 Столовая в МОУ СШ №32  
 КРО ул. им. Кавалова, 58

Согласовано

*Александр Сергеевич*  
*Веттерман*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10.02.2016



2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КОФЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57	ТТК №896	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16	218,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	22,88	18,04	85,97	598,27		

ООО «Видо-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Столовая в МОУ СШ №32  
КрО ул. им. Кавалова, 58

Зав. производством



Согласовано  
 Директор ООО «Виво Маркет»  
 Тюркина К.В.  
 10.02.2011 г.



Общество с ограниченной ответственностью  
 «Виво Маркет»  
 ОГРН/ОГРНИП № 3467000000000000000  
 ИНН 3461061220  
 КРО ул. им. Кавказцев 4/1  
 400000 Волгоград

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК №4	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	12,10	10,27	18,51	214,87	ТТК №48	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
Итого за прием пищи:	750	24,79	23,29	101,95	719,09		

Зав. производством \_\_\_\_\_

ООО «Виво-Маркет»  
 ИНН 3461061220  
 Столовая МОУ СШ №32  
 КРО ул. им. Кавказцев 4/1