

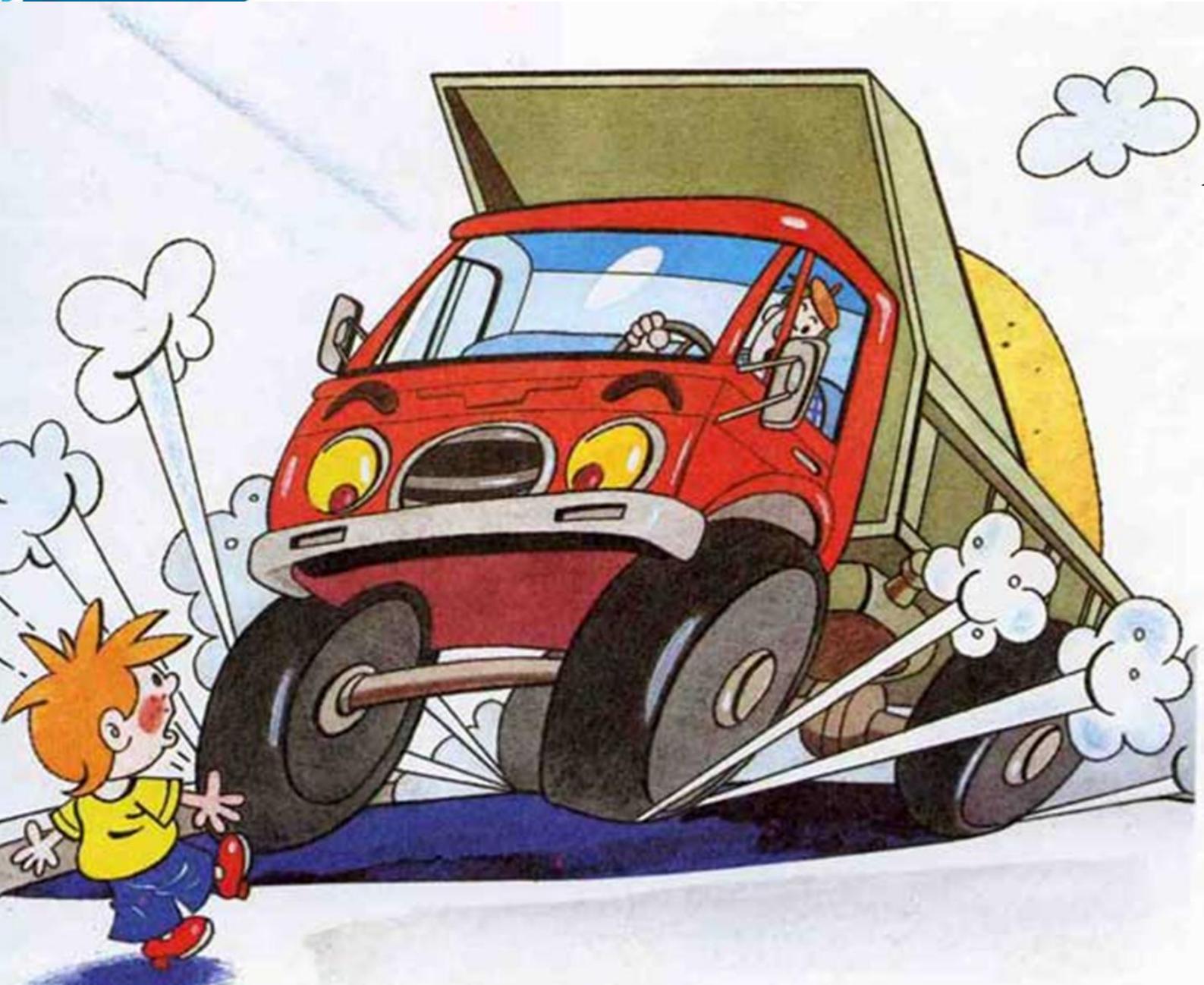


РАЗДЕЛ 1.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ



**ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ
являются основополагающим
документом.**

- **Все участники дорожного движения должны строго выполнять их требования.**
- **Чаще всего школьники выступают в роли пешеходов.**
- **Чтобы до минимума сократить число ДТП и травматизм среди пешеходов-школьников, необходимо выполнять правила безопасности поведения на дорогах.**

ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ И ЕГО РЕГУЛИРОВАНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ

светофоры

регулировщики

пешеходные дорожки

дорожные знаки

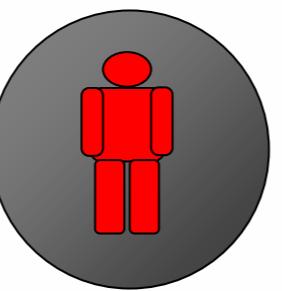
дорожная разметка

посадочные площадки

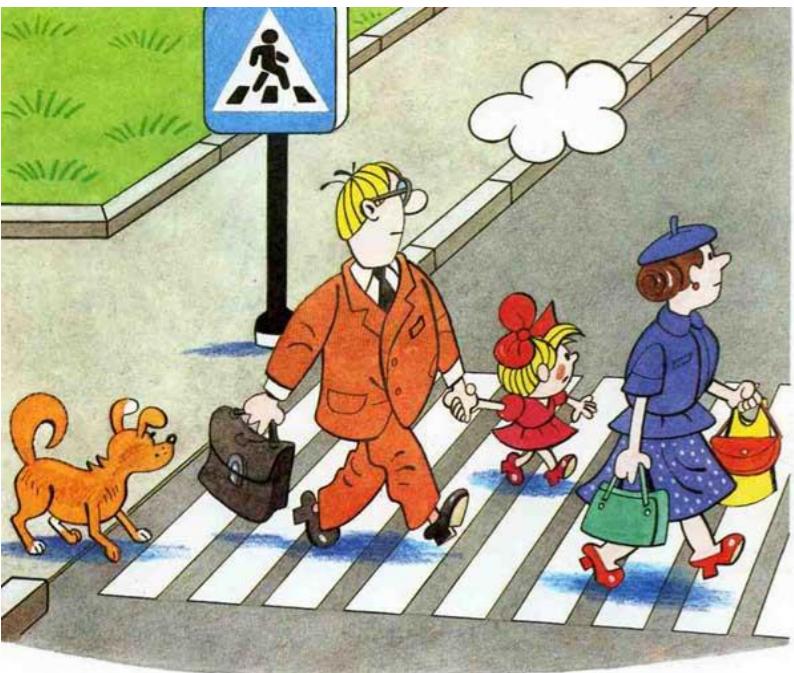
ограждения

Для обеспечения движения пешеходов и его регулирования используются светофоры

Красный силуэт стоящего человека запрещает проход, зеленый силуэт «идущего» человека разрешает проход



Мигание зеленого сигнала светофора свидетельствует о скором окончании разрешенного времени для перехода.

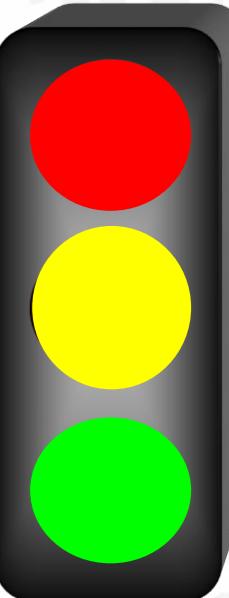


Умный пешеход никогда не выбежит на дорогу, даже если это место для перехода. Он пойдет спокойно, потому что для водителя выскочивший на дорогу человек - всегда неожиданность, и неизвестно, сумеет ли водитель с этой неожиданностью справиться.

Красный сигнал светофора ЗАПРЕЩАЮЩИЙ

Желтый сигнал светофора ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЙ

Зеленый сигнал светофора РАЗРЕШАЮЩИЙ



ОБЯЗАННОСТИ ШКОЛЬНИКА-ПЕШЕХОДА

ЧТОБЫ ДО МИНИМУМА СОКРАТИТЬ ЧИСЛО ДТП И ТРАВМАТИЗМ СРЕДИ ПЕШЕХОДОВ – ШКОЛЬНИКОВ, НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНЯТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГАХ.

Прежде чем перейти дорогу, необходимо внимательно осмотреть проезжую часть.

Недопустимо преодоление проезжей части бегом, поскольку во время бега взгляд направлен вперед и человек не может контролировать обстановку вокруг.

Нельзя отвлекаться разговорами при переходе через дорогу, оглядываться назад.

Нужно быть собранным и внимательным.

Оценивайте степень опасности до выхода на дорогу.

Будьте предельно внимательны на дороге в условиях неблагоприятной погоды и плохой видимости.

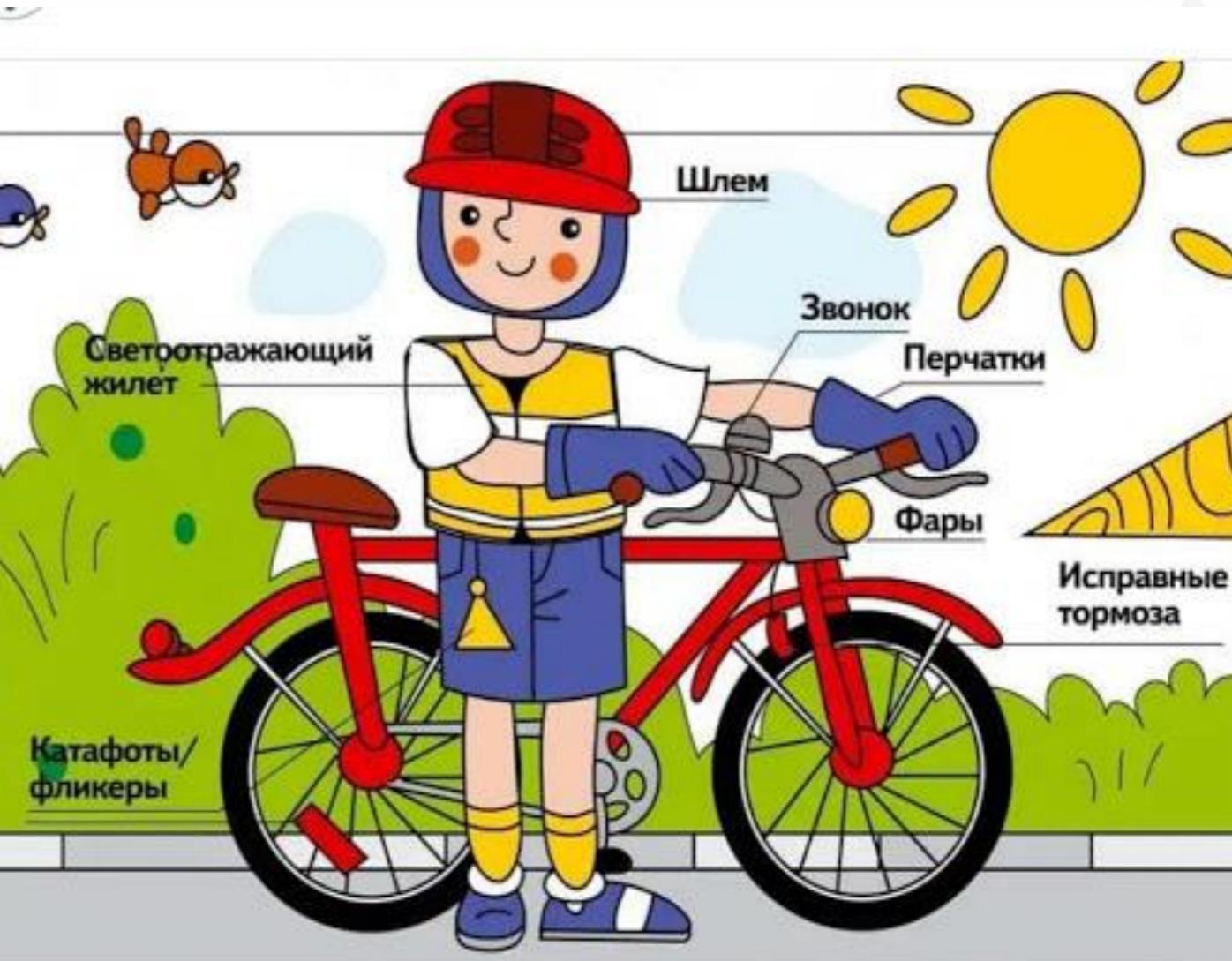


ОБЯЗАННОСТИ ШКОЛЬНИКА-ВЕЛОСИПЕДИСТА



ВОДИТЕЛЮ ВЕЛОСИПЕДА РАЗРЕШАЕТСЯ:

- Водить велосипед только на закрытых площадках: во дворах, раках, стадионах.
- По тротуарам только малышам на детских велосипедах.
Ежедневно проверять техническое состояние велосипеда.
- Ездить только по тем дорогам, где есть специальный знак в синем круге «Велосипедная дорожка» - относится к группе разрешающих знаков.
- Двигаясь по дороге, велосипедист должен внимательно следить за всеми сигналами подаваемыми водителями других транспортных средств. Сам велосипедист сигнализирует руками. Перед торможением поднять руку вверх.
- Если надо пересечь дорогу, сойдите с велосипеда, держа его за руль, пройдите по пешеходному переходу.



ОБЯЗАННОСТИ ШКОЛЬНИКА-ВЕЛОСИПЕДИСТА

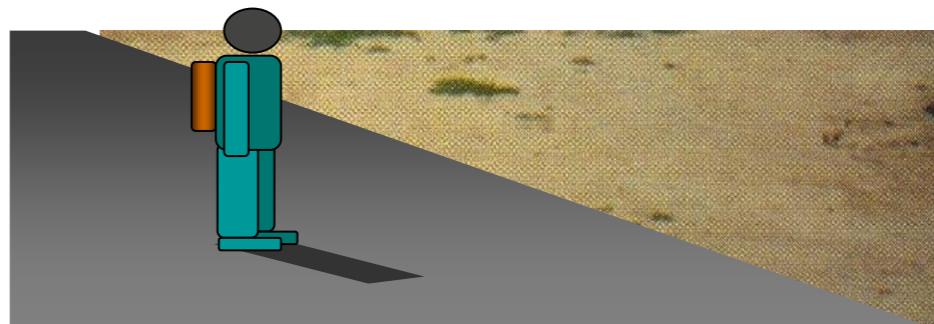
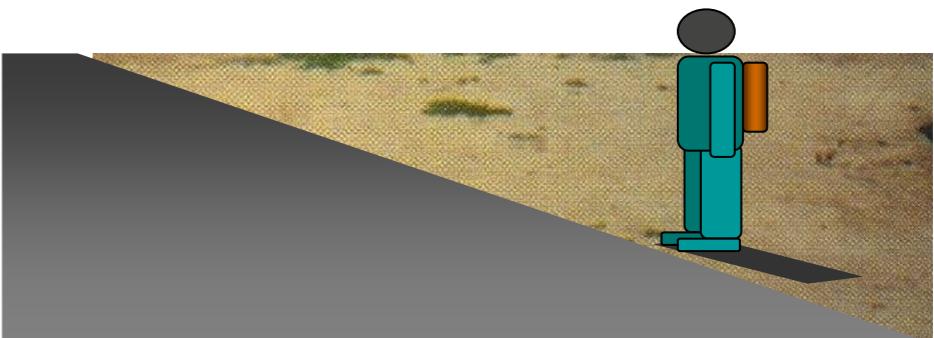
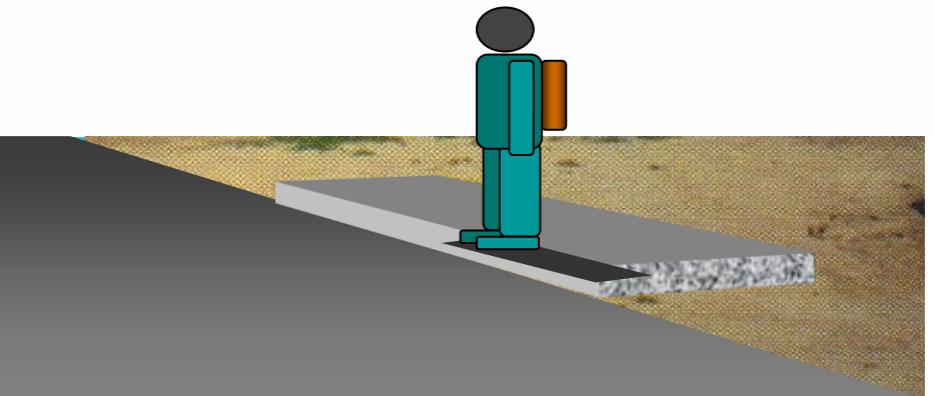
ВОДИТЕЛЮ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- До 14 –летнего возраста нельзя ездить на велосипеде по дорогам и улицам.
- Устраивать гонки на дороге, игру «вперегонки».
- Эксплуатация велосипеда, если имеются технические неисправности.
- Буксировка велосипедов или мопедов.
- В любых местах на улицах и дорогах водитель велосипеда обязан пропускать пешеходов.
- Перевозить груз, который выступает на 0,5 метра по длине и ширине велосипеда.
- Ездить на велосипеде держась одной рукой за руль или без рук.
- **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** цепляться за проезжающий мимо транспорт!



ПРАВИЛА ПОСАДКИ (ВЫСАДКИ) ПАССАЖИРОВ

- Ожидать маршрутное транспортное средство или такси разрешается только на приподнятых над проездной частью посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуаре или обочине.
- На остановочных пунктах, не оборудованных приподнятыми площадками, разрешается выходить на проездную часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки.
- После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проездную часть.



Невыполнение перечисленных выше требований может стать причиной ДТП.

СЕЛ В МАШИНУ – ПРИСТЕГНИСЬ!

Согласно законодательству Российской Федерации каждый ребёнок до 12 лет должен ездить в специальном автокресле, позволяющем пристегнуть ребенка с помощью ремней безопасности.



Главная задача автокресла — обеспечить безопасность ребенка при дорожно-транспортном происшествии, экстренном торможении или резких маневрах. Его необходимость совершенно очевидна — детское автокресло снижает вероятность смертельной травмы.





РАЗДЕЛ 2. БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕСУ





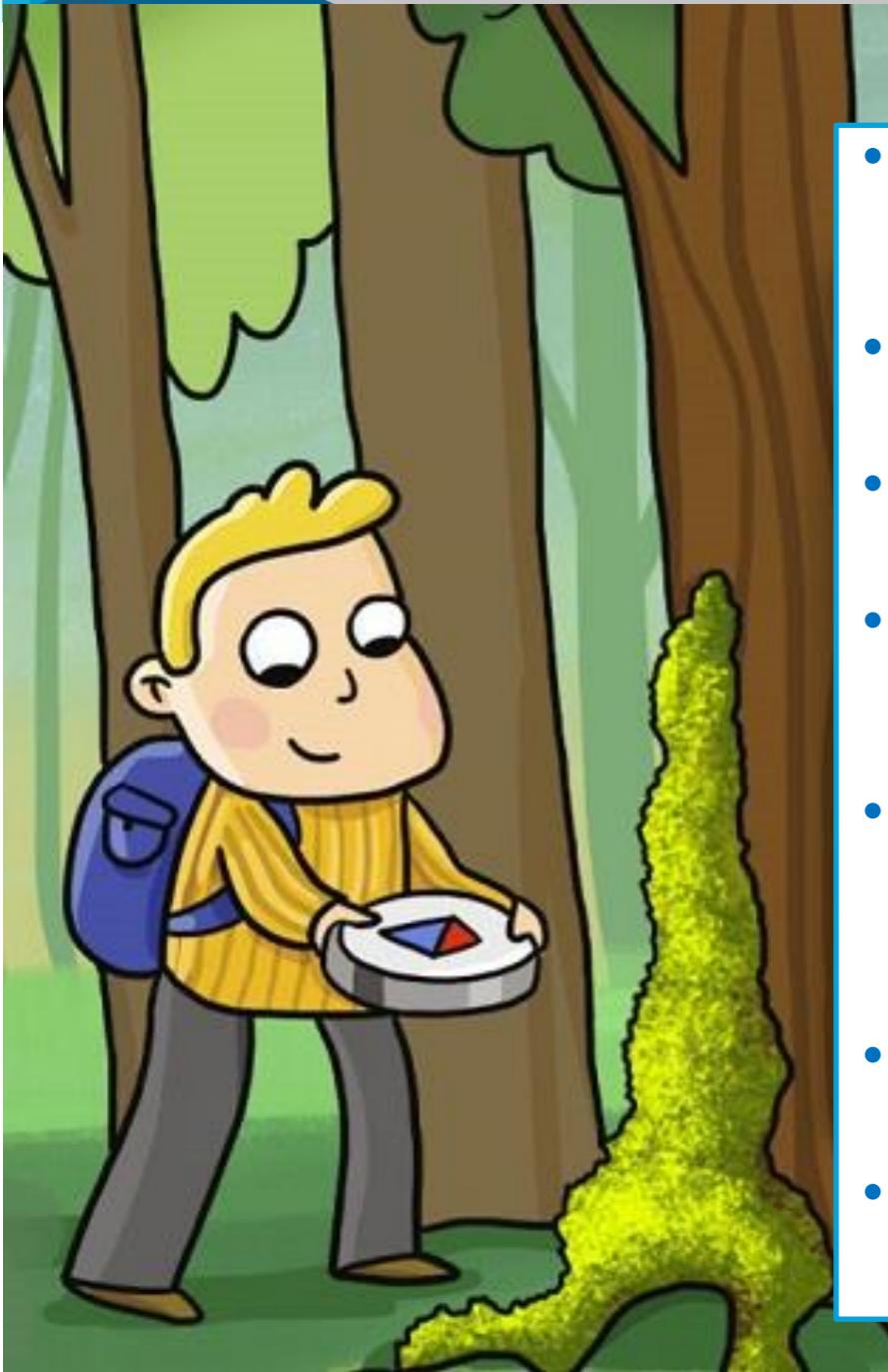
ЕСЛИ ТЫ ЗАБЛУДИЛСЯ В ЛЕСУ



Отправляясь в лес за грибами, на прогулку или поход, люди часто не задумываются о своей безопасности. Ежегодно спасательные службы регистрируют сотни случаев, когда люди теряются в лесу. Благоприятный исход подобных происшествий зависит от многих факторов: физического и психологического состояния, запасов пищи и воды, умения ориентироваться на местности, эффективности снаряжения и т.д. Известно немало случаев, когда люди, отправившись в лес и не имея достаточного опыта и знаний местных условий, легко сбивались с дороги и, потеряв ориентировку, оказывались в бедственном положении.

**ПОМНИТЕ, ЧТО ОТЧАЯНИЕ – ПЛОХОЙ ПОМОЩНИК.
НИКОГДА НЕ ОПУСКАЙТЕ РУК. ВАША ЗАДАЧА – КАК
МОЖНО ДОЛЬШЕ ПРОДЕРЖАТЬСЯ ДО ПРИХОДА ПОМОЩИ.
НЕ СОМНЕВАЙТЕСЬ – ВАС ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЙДУТ!**

КАК ЖЕ ДОЛЖЕН ВЕСТИ СЕБЯ ЧЕЛОВЕК, ЗАБЛУДИВШИЙСЯ В ЛЕСУ?



- Прекратить движение и попытаться восстановить ориентировку с помощью компаса или пользуясь различными природными признаками;
- организовать временную стоянку на сухом месте, чтобы успокоиться и продумать дальнейшие действия;
- если «прогулка» затянулась, следует поискать пищу вокруг себя;
- попытаться обозначить свое местонахождение поисковым группам (солнечный зайчик, сигнальный флаг, электрический фонарик, костер);
- если вы решили не дожидаться помощи спасателей и отправились в путь, оставляйте метки по ходу своего движения. Помните, часто поставленные метки облегчают поиск спасателям;
- ориентируйтесь по звукам: гудкам, стуку колес поезда, сигналу автомобиля, лаю собак;
- если идти вниз по течению реки, ручья, можно выйти к морю, а там – и к жилью.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЕСЛИ ИДЕТЕ В ЛЕС

Рекомендации

Надевай яркую, удобную, непромокаемую одежду и обувь! Возьми с собой заряженный телефон, воду, продукты, спички, нож.



НЕ ОТПРАВЛЯЙСЯ
В ЛЕС
В ОДИНОЧКУ!



Сообщите родственникам или знакомым о своём маршруте и времени возвращения. Изучите основные правила ориентирования



Обращай внимание на погодные условия, в пасмурную погоду поход лучше отложить.

ОСТАНОВИСЬ И УСПОКОЙСЯ!
Оглядишься вокруг, найди ближайший ориентир.
Позвони по телефону 112



Держитесь троп и дорожек, двигайтесь вдоль просек и линий ЛЭП

Прислушайся к лаю собак, шуму поезда, машин. Оставайся на месте и жди помощи!



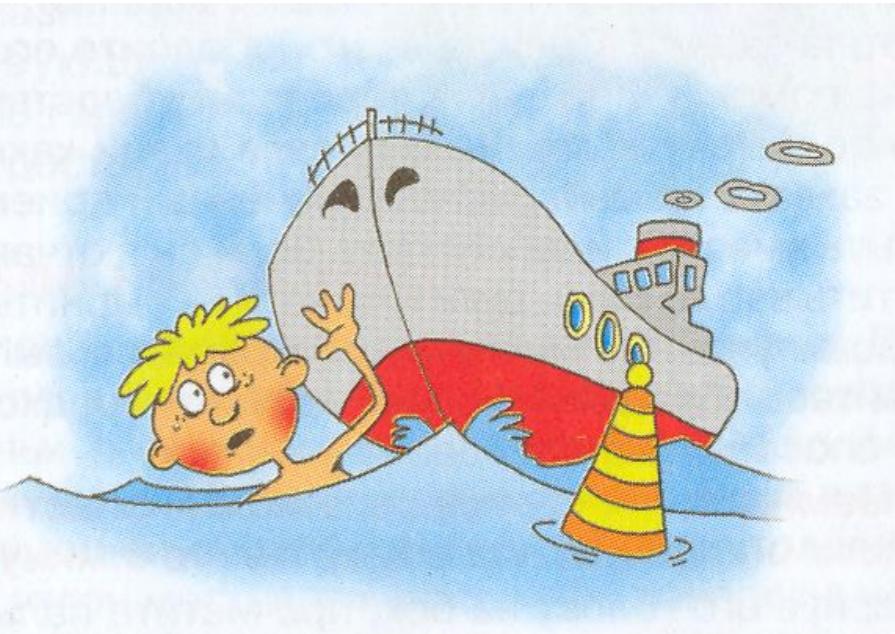
ОСТАВЛЯЙ ЗА СОБОЙ СЛЕДЫ: зарубки на стволах деревьев, сломанные ветки



Что делать, если заблудился



РАЗДЕЛ 3. БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

КАК ИЗВЕСТНО, КУПАНИЕ НЕ ТОЛЬКО ДОСТАВЛЯЮТ УДОВОЛЬСТВИЕ, НО И СЛУЖИТ ХОРОШИМ СРЕДСТВОМ ЗАКАЛИВАНИЯ ОРГАНИЗМА. НО НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ, ЧТО НЕБРЕЖНОСТЬ, ЛИХАЧЕСТВО, ИЗЛИШНЯЯ ШАЛОСТЬ НА ВОДЕ НЕРЕДКО ПРИВОДЯТ К БЕДЕ. ИЗ-ЗА НЕСОБЛЮДЕНИЯ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ В ВОДОЕМАХ ЕЖЕГОДНО ГИБНУТ ТЫСЯЧИ ЛЮДЕЙ.



Входите в воду не сразу,
а постепенно.



Перед купанием проверьте
дно



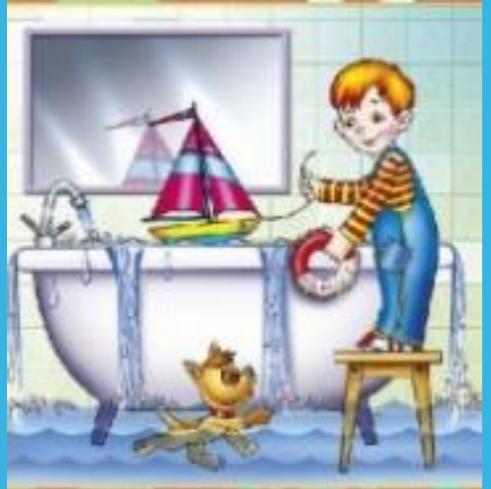
Если в воде вам стало плохо,
сохраняйте спокойствие.
В положении на спине вы доплыvёте
до берега с минимальными
затратами.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



- купаться и загорать лучше на оборудованном пляже;
- если вы не умеете плавать, не следует заходить в воду выше пояса;
- находится в воде не более 15–20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги;
- нельзя входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, в состоянии утомления;
- нельзя нырять с мостов, пристаней даже в тех местах, где ныряли прошлым летом, так как за год мог понизиться уровень воды или было что-тоброшено в воду;
- прыгать с берега в незнакомых местах категорически запрещается;
- нельзя заплывать за буйки, так как они ограничивают акваторию с проверенным дном – там нет водоворотов;
- если вы оказались в водовороте, не теряйтесь, наберите больше воздуха в легкие и погрузитесь на глубину, сделав сильный рывок в сторону, всплывите на поверхность воды;
- нельзя заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил, чтобы вернуться к берегу;
- если вы почувствовали усталость, не стремитесь как можно быстрее доплыть до берега, «отдохните» на воде, лежа на спине или спокойно расправив руки и ноги, закрыть глаза, лечь головой на воду и расслабиться;
- опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, пугать, сталкивать в воду и заводить на глубину не умеющих плавать;
- если вас захватило сильное течение, не стоит пытаться бороться с ним, надо плыть вниз по течению под углом, приближаясь к берегу;
- опасно купаться в воде ниже +17–19 градусов;
- не следует купаться в шторм и в грозу;
- не следует купаться ночью.





РАЗДЕЛ 4. БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ



ЕСЛИ ТЫ ОСТАЛСЯ ОДИН ДОМА



Не пробуй на вкус лекарства. Ты можешь получить отравление!



На столе может стоять посуда с кипятком. Будь осторожен!



Перед едой обязательно мой руки. Не ешь немытые овощи и фрукты!



Не забывай закрывать водопроводный кран. Не устраивай потоп!



Не играй со спичками. Может возникнуть пожар. Это опасно!



Не играй на балконе. Это может быть небезопасно!



Не рассказывай посторонним что происходит у тебя дома и то что сейчас ты один!



Не открывай дверь чужим людям. Это важно!

ТЕЛЕФОН ПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ: 01

ТЕЛЕФОН МИЛИЦИИ: 02

ТЕЛЕФОН СКОРОЙ ПОМОЩИ: 03

Правила поведения ПРИ ПОЖАРЕ



Сообщи о пожаре
взрослым и попроси их
вызвать пожарных!



При пожаре звонить
101
112

Не открывай
окна!



Не прячься
во время пожара!



Постарайся покинуть
 помещение!
Двигайся вдоль стены,
 закрыв нос и рот
 от дыма
 мокрой тряпкой!



Не пользуйся
 лифтом!
 Спускайся по
 лестнице!



Не заливай водой
 горящие
 электроприборы!



Оказание первой помощи пострадавшим от удара электрическим током



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

ОБЕСПЕЧЬ СВОЮ БЕЗОПАСНОСТЬ!

По возможности отключи источник тока, руки защити резиновыми перчатками. При подходе к пострадавшему иди мелкими шагами по земле.

1 |



2 |



103, 112

СПАСАЮТ ЖИЗНИ!



Позвонить в «скорую помощь» с мобильного телефона можно по номеру:

103

или
112



Вызови
скорую медицинскую помощь.

4 |

5 |



Если человек не дышит, до приезда врачей приступи к сердечно-легочной реанимации.



Оттащи пострадавшего за одежду не менее чем на 10 м. от места касания проводом земли или оборудования, находящегося под напряжением.



3 |

После восстановления дыхания обеспечь пострадавшему устойчивое боковое положение, контролируй дыхание до прибытия скорой помощи.



6 |

Разбился ртутный градусник! Что делать?

Порядок действий при разливе ртути

Открыть окна и проветрить помещение



Взять слегка размоченную в воде газету и с ее помощью в резиновых перчатках собрать ртуть. Самые мелкие шарики можно собрать лейкопластырем.



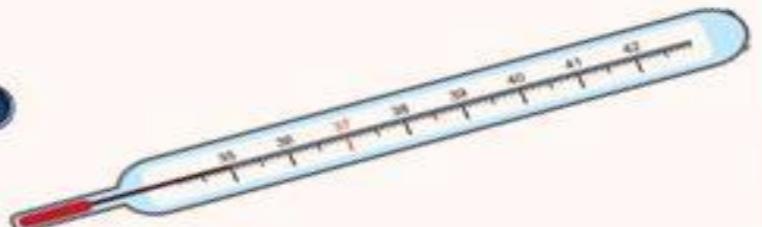
Собранную ртуть поместить в емкость с водой и плотно закрыть. Не следует выбрасывать ртуть в мусоропровод, в унитаз или выливать на улице!



Обработать место разлива концентрированным раствором хлорной извести или марганцовки. Также можно использовать горячий концентрированный раствор мыла и соды



Не забудь сообщить родителям, что разбил градусник! В этом нет ничего страшного!



СИМПТОМЫ ОСТРОГО ОТРАВЛЕНИЯ ПАРАМИ РТУТИ ПРОЯВЛЯЮТСЯ ЧЕРЕЗ 8-24 ЧАСОВ

- ✓ слабость
- ✓ отсутствие аппетита
- ✓ головная боль
- ✓ боль при глотании
- ✓ металлический вкус во рту
- ✓ слюнотечение
- ✓ набухание и кровоточивость десен
- ✓ тошнота и рвота
- ✓ боли в животе
- ✓ диарея

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ОБЩЕНИЯ С ЖИВОТНЫМИ

ПРАВИЛЬНО



1 Мыть руки

после игры, кормления животного,
уборки клетки, лотка,
мытья аквариума



2 Следить за чистотой

места обитания животного,
мыть лапы после прогулки



3 Следить за здоровьем животного

регулярно посещать ветеринара,
делать прививки,
проводить обработки против гельминтов, клещей, блох

НЕПРАВИЛЬНО



1 Допускать животное

в кровать,
на стол,
на диван



2 Целовать животное



3 Мыть в кухонной раковине

миски животного,
игрушки животного,
аквариум

Безопасное СЕЛФИ!

СЕЛФИ

на железнодорожных
путях - плохая идея,
если тебе дорога жизни!



СЕЛФИ
с животными
не всегда мило!



СЕЛФИ

на вагонах поездов -
бьёт током!



СЕЛФИ
на воде -
трудно удержать
равновесие!



СЕЛФИ
на крыше здания -
высоко падать!



СЕЛФИ
на дороге -
водитель не заметит
тебя!



**РЕБЯТА БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ,
ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА-ЗВОНИ В СЛУЖБУ СПАСЕНИЯ!**



ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ



ПОЖАРНАЯ (МЧС)

01

ПОЛИЦИЯ

02

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

03

СЛУЖБА ГАЗА

04

**ЕДИНАЯ
СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ**

112



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!