

Согласовано

директор МОУ ОШ №79  
И.А.В. Мисюренко



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-класс МОУ г.Волгограда

10.08.26

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	ТТК №896	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,94	3,02	28,13	163,46	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>19,75</b>	<b>16,80</b>	<b>74,58</b>	<b>529,03</b>		

Зав. производством *Одиченко И.*

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 640101226  
Буфет в МОУ ОШ №79  
КР. АЛ. С. ПЕРВАЯ, УЛ. НАУКИ, 11

Согласовано

директор МОУ ОШ №79  
*А.В. Искенди*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10.03.26



2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57	ТТК №896	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16	218,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	22,88	18,04	85,97	598,27		

Зав. производством

*Организу НК*

ООО «ВИБО-МАРКЕТ»  
ИНН 7401081228  
Буфет в МОУ ОШ №79  
КРА пос. Славяк, ул. Набережная, 11

А.В. Киспешко

ежное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов - возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10.02.26



Тюркина К.В.

2 Вариант

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подник							
К ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТХ №632	
ЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
риним пищи:	350	12,76	9,37	95,63	517,30		

родством *Одичко*

ООО «Вкус-Морозы»  
ИНН 61061226  
буфет в МОУ ОШ №79  
Калла, С.С. ул. Набережная, 11