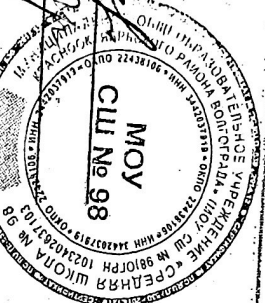


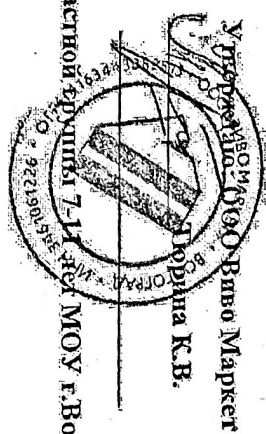
Согласовано

Калин

МОУ
СШ № 98



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-14 лет МОУ г. Волгограда



11.02.2016

Принем пищи, наименование блюда

3 Вариант

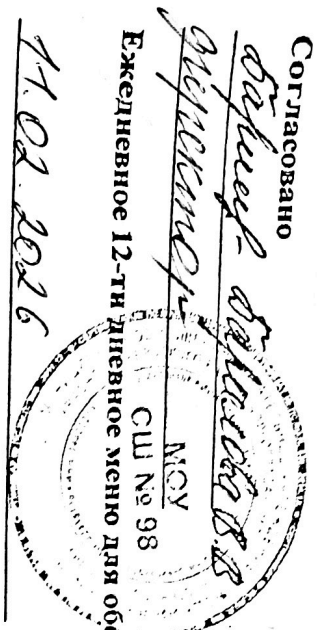
	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4	
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,74	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,64	15,23	67,41	477,73		

Зав. производством

Калин

Согласовано

Васильев *Васильев*
Директор

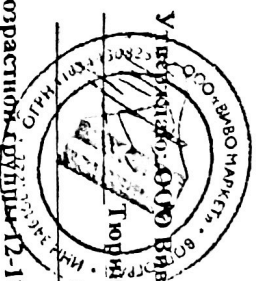


МОУ
СШ № 98

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

11.02.2016

Учитель(ка) *Ворожцова* *Ворожцова*
Тюркина К.В.



3 Вариант

Прим. пицц, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пицц:	550	21,96	20,13	76,95	577,27		

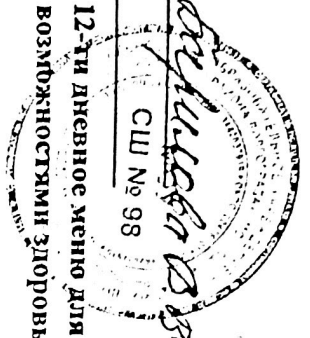
Зав. производством *Васильев*

Согласовано

Велиш - Велиш

рецептур

СШ № 98



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ "Волжский район"



Виво Маркет
Юрина К.В.

11.02.2016

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40		332,66	ТК №533	
КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20		112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60		445,36		

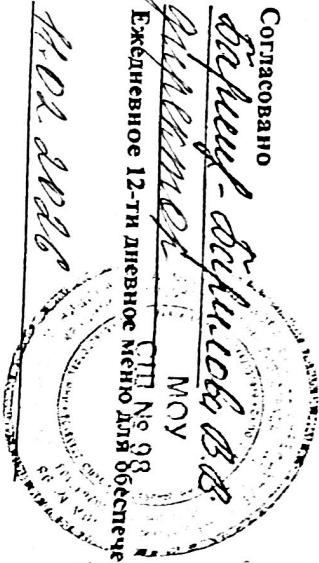
Зав. производством *[Signature]*

СОГЛАСОВАНО

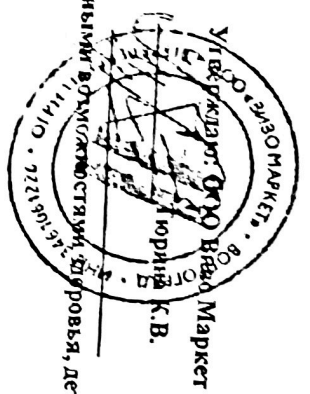
Валерий - Викторов В.В.

МОУ

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения беспилатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -



инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда



3 Вариант

Присм пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ							
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633	
Итого за присм пищи:	200	0,20	0,20	27,50	112,79	342	2011
За производством	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

[Signature]