



Согласовано:  
И.о. директора МКОУ «Калмыковская СШ»  
Васина Н.И.

Утверждаю  
Директор



## Меню для дошкольной группы 1-3 лет

### МКОУ «Калмыковская СШ»

Дата: 10.02.2026 г.

#### 2 день

| Прием пищи, наименование<br>блюда                                                                                               | Масса<br>порции | Пищевые вещества |            |                | Энергети-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецеп-<br>туры |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------|----------------|------------------------------------------|---------------------|
|                                                                                                                                 |                 | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                          |                     |
| Завтрак                                                                                                                         |                 |                  |            |                |                                          |                     |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С<br>МАСЛОМ №103                                                                 | 150             | 7,25             | 11,42      | 23,70          | 183,80                                   | 103                 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)                                                                                                    | 30/5/10         | 4,40             | 6,70       | 14,60          | 141,60                                   | 3                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ №411                                                                                                              | 150             | 0,00             | 0,00       | 11,30          | 45,00                                    | 411                 |
| Итого за прием пищи:                                                                                                            | 345             | 11,65            | 18,12      | 49,60          | 370,40                                   |                     |
| II Завтрак                                                                                                                      |                 |                  |            |                |                                          |                     |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                                                                                               | 100             | 0,50             | 0,13       | 9,80           | 41,70                                    | 399                 |
| Итого за прием пищи:                                                                                                            | 100             | 0,50             | 0,10       | 9,80           | 41,70                                    |                     |
| Обед                                                                                                                            |                 |                  |            |                |                                          |                     |
| Овощи по сезону (или огурец<br>свежий, или помидор свежий, или<br>капуста квашеная, или огурец<br>соленый, или свекла отварная) | 30              | 0,50             | 0,08       | 2,70           | 12,90                                    | 1,2,3,4,5           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (горох) № 43                                                                                     | 150             | 3,30             | 3,16       | 9,80           | 80,90                                    | 43                  |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ),<br>(говядина) №304                                                                                  | 50/30           | 3,40             | 3,80       | 4,30           | 64,60                                    | 304                 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136                                                                                                         | 110             | 3,00             | 3,80       | 19,40          | 97,00                                    | 136                 |
| КИСЕЛЬ №247                                                                                                                     | 150             | 1,10             | 0,00       | 24,20          | 97,50                                    | 247                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6                                                                                                              | 20              | 1,56             | 0,20       | 9,64           | 46,72                                    | 6                   |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                                                                                         | 20              | 1,25             | 0,20       | 8,26           | 39,60                                    | 7                   |
| Итого за прием пищи:                                                                                                            | 560             | 14,11            | 11,24      | 78,30          | 439,22                                   |                     |
| Всего за день:                                                                                                                  |                 | 26,26            | 29,46      | 137,70         | 851,32                                   |                     |