

СОГЛАСОВАНО

Виктория Мухоморова

Мухоморова М. А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгодрада

20.01.2026

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюркина К.В.

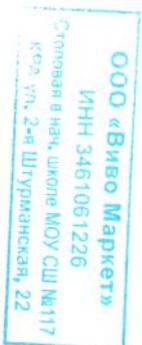


8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	200	6,84	7,63	30,28	217,15	ТТК №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	15,95	15,09	81,51	527,05		

Зав. производством

Виктория Мухоморова



СОГЛАСОВАНО

С.А. Ковалева
М.А. Ковалева

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор ООО Виво Маркет
Гарина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Вентоград

20.01.2026

8 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
КОМПОТ ИЗ ЛЕЗМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за приема пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		

Зав. производством *М.А. Ковалева*

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22



Согласовано
 Директор МОУ СШ № 117
 Мухомов А. А. *Александр Мухомов*

до 01.10.2016



Утверждено: ООО Виво Маркет
 Тюркина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МЛОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ	250	8,55	10,59	37,86	280,95	ТТК №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,70	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	17,66	18,05	89,09	590,85		

Зав. производством *Васильева О.Н. О.Н.*

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
 КРА ул. 2-я Шурманская, 22

Согласован: *Миса*
 Руководитель МОУ СШ №117
И. С. Кочурова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодрага
 20.01.2026



8 Вариант

Присл пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевода, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632	
КОМПОТ ИЗ ЛЕЗУМА	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	
Итого за присл пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		2011

Зав. производством *Иванов*

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
 КРА Ул. 2-я Шугральская, 29

СОГЛАСОВАНО

Выполнитель: Мухомов К.Н.Ф.
Мухомов А.А. Кухонная

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

до 01.10.2026

Утверждено: ООО Виво Маркет

Гюркина К.В.



8 Вариант

Применение наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	39,70	ТТК №179	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15	ТТК №46	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	710	22,88	26,74	95,74	716,26		

Зав. производством *Васильевская А.И.*

