

ЛЮБИТЬ—
ЗНАЧИТ БЕРЕЧЬ!

ГРАЖДАНСТВО

ЗДОРОВЬЕ и ЭКОЛОГИЯ

НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЖУРНАЛ

СТАЛИНГРАД - РОДИНА ПОБЕДЫ

12+

№ 5 (243)
МАЙ
2023

Выходит с января 2003 года

Лауреат Национальной экологической премии имени В. И. Вернадского 2008 и 2014 годов

УЧРЕДИТЕЛЬ

ГКУ ВО «Центр информационного и материально-технического обеспечения»:
400081, Волгоград, ул. Большая, 15

Главный редактор –

А. И. Рувинский

Редакция:

И. В. Белоусов –
шеф-редактор
Ю. В. Лифанов –
редактор отдела

Дизайн и верстка:

Е. Н. Наревская
П. Е. Митрошина

При перепечатке материалов
ссылка на журнал
«Здоровье и экология»
обязательна.

За точку зрения авторов статей
и содержание
рекламных материалов
редакция ответственности
не несет.

Рекламные материалы
подлежат
обязательной сертификации
и лицензированию.

Адрес редакции:

400081, Волгоград, ул. Большая, 15.
Телефон (8442) 37-08-92
E-mail: zdraveco@mail.ru

Выпуск № 5 (243) май 2023 г.
Номер подписан 24.05.2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Здоровая Россия

Актуально

2 Состоялось расширенное заседание коллегии Минздрава России

31 мая – Всемирный день без табака

Ситуация

4 «Уж сколько раз твердили миру...»

Советы специалистов

6 Корь: просто об очень серьезном заболевании

Профилактика

8 В борьбе за Кубок здоровья каждый становится победителем

Профилактика

9 Время молодых. Пора привиться!

Экология и производство

Актуально

10 Предусмотрены значительные средства

Общество и природа

Вода России

12 Оздоровление Волги и единый водный проект

14 Все идет в плановом порядке

Приоритеты

16 Создается инфраструктура для обращения с отходами

Новости региона

18 В день праздника весны и труда

20 мая – День реки Волги

Коллекция

20 Река моего детства

Удивительная Россия

22 Сплав на Полярном Урале.

Лучшая рыбалка

Грани культуры

Юбилеи

24 «Навсегда запомнился мне день 19-го июля 1942 года, когда защитники стalingрада начали героическую эпопею...»

25 «Надо думать о наших душах, очищая их от скверны, обогащая любовью»

Далекое близкое

26 Вторая жизнь Сурского сквера

Краеведение

28 Камышинской центральной городской библиотеке – 105 лет!

Образование и воспитание

Воспитать патриота

29 9 Мая в детском саду

Люди и судьбы

30 Русская учительница с французским шармом

Чтение

32 Я расту: пишу, читаю и успехов достигаю!

Личный опыт

34 Богатырская наша сила – сила духа и сила воли!

Домашний доктор

Растения-целители

36 Бамя. Что это и с чем ее едят?

Здоровый образ жизни

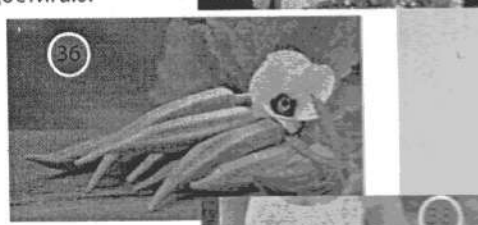
Полезно знать

38 Где будем талию делать?..

39 Зачем чистить язык

Мировая кухня!

40 Земля кориды



Рады родители, прадеды, деды гордому празднику нашей Победы! От имени воспитанников и педагогов МОУ «Детский сад № 21» Советского района волгоградцев и читателей журнала поздравляют с Днём Победы старший воспитатель Анастасия Максютова, музыкальный руководитель Ирина Осина и учитель-логопед Ольга Елифанова.

9 Мая в детском саду

Как славно флаги развеваются –
наш главный праздник начинается!
У входа в детский сад выставка работ ребят:
рисунки о победе, открытки ветеранам –
старались наши дети, всё сделали заранее.
Наша гордость – интерактивный мини-музей!
И вот мы у самых его дверей...
Как будто в Сталинграде,
в Доме Павлова мы оказались,
о защитниках его поведали,
подробно рассказали.
Этот дом отстояли бойцы –
наших дедов друзья и отцы!
В экспозиции музея ракетница,
лопатка сапёрная, каска пробитая,
лента пулемётная, хвостик миномётный,
штыки от винтовки Мосина,
гильзы от ружейных пуль,
от пушечных снарядов
и от пистолета – спасибо тем,
кто собрал всё это!
Праздник торжественно в зале
дружно мы все отмечаем:
стихи, песни, фронтовые байки звучали
и с «Синим платочком» девочки плясали.
В форме солдатской, в пилотках –
нарядные, наши воспитанники ненаглядные!
Затем все они следопытами стали,
в военные игры задорно играли.
Квест завершился и вот
волнующий миг настает.
На самом почётном месте
мы собираемся вместе.
Мемориал в феврале юбилейного года
в саду был открыт: «вечный огонь» у пушки горит.
Пушка – калибр «сорок пять»
не будет больше стрелять...
У пушки-сорокопятаки стоят в молчаньи ребятки...
Ложатся к «огню» гвоздики, сирень –
Так завершается праздничный день.

