

Утверждено:

Директор:

Согласовано:

Директор:

Ежедневное меню 3-7 лет с 9-10 часовым пребыванием.

1 день

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак						
180	9,45	8,90	33,75	240,66	101	
180	3,00	2,50	15,50	95,60	414	2016
40/10	3,20	7,50	20,20	169,50	1	2016
Итого за прием пищи:	15,65	18,90	69,45	505,76		
II Завтрак						
100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2016
Итого за прием пищи:	0,40	0,40	9,50	45,60		
Обед						
50	0,80	0,10	4,40	21,40	1,2,3,4,5	
180	2,30	4,50	7,40	73,44	47	
180	9,00	5,80	16,70	129,00	319	
180	0,10	0,00	14,30	57,00	411	2016
30	2,34	0,30	14,46	70,08	6	
30	1,88	0,30	12,40	59,40	7	
Итого за прием пищи:	16,42	11,00	69,66	410,32		
Полдник						
180	5,90	5,20	16,80	142,00	85 а	
30	2,34	0,30	14,46	70,08	6	
180	0,20	0,00	13,70	55,80	412	2016
Итого за прием пищи:	8,44	5,50	44,96	267,88		
Всего за день:	40,91	35,80	193,57	1229,56		

09.02.2016

