



Утверждено:

Согласовано:

Директор:

13 февраля 2016 г

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сбор
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №168	250	16,90	15,80	46,50	364,20	168	
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	100	0,60	0,60	14,30	68,40	ТК№338	
Итого за прием пищи:	550	17,70	16,40	75,80	490,60		
<b>Всего за день:</b>	<b>550</b>	<b>17,70</b>	<b>16,40</b>	<b>75,80</b>	<b>490,60</b>		