



Утверждено:

Согласовано:

Директор:

*9 февраля 2016 г*

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сбор
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША вязкая молочная из риса и пшеница №175	200	11,40	10,20	34,70	226,20		
БУТЕРБРОД с маслом №1 (батон) 40/10	50	2,36	7,49	14,89	146,00	1	2
ЧАЙ с сахаром №685	180	0,18	0,00	13,50	52,20	685	2
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко) №338	100	0,40	0,40	9,73	45,60	ТК№338	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>14,34</b>	<b>18,09</b>	<b>72,82</b>	<b>470,00</b>		
<b>Всего за день:</b>	<b>530</b>	<b>14,34</b>	<b>18,09</b>	<b>72,82</b>	<b>470,00</b>		