

## МЕНЮ

### 02.02.2026 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>798</b>	<b>21,26</b>	<b>28,35</b>	<b>114,40</b>	<b>1,14</b>	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Молоко кипяченое	153	4,87	5,21	21,54	0,96	200
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом и сахаром	395	8,33	13,93	59,09	0,18	250
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
<b>Второй завтрак</b>	<b>390</b>	<b>18,69</b>	<b>15,86</b>	<b>42,34</b>	<b>0,15</b>	
Сырники из творога со сметаной	251	15,20	12,40	18,88		100
Какао с молоком сгущенным	139	3,49	3,46	23,47	0,15	200
<b>Обед</b>	<b>860</b>	<b>32,26</b>	<b>26,12</b>	<b>124,95</b>	<b>1,84</b>	
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
Сметана	41	0,50	4,00	0,70		20
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Плов из говядины	298	16,61	14,86	24,55	1,84	150
<b>Полдник</b>	<b>94</b>	<b>0,80</b>		<b>22,60</b>	<b>4,00</b>	
Сок яблочный	94	0,80		22,60	4,00	200
<b>Ужин</b>	<b>713</b>	<b>22,40</b>	<b>24,28</b>	<b>101,15</b>	<b>0,53</b>	
Сыр (порциями)	116	7,47	9,54		0,45	30
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Макаронные изделия отварные с маслом, сахаром	290	6,49	5,44	53,68		200
<b>Итого за день:</b>	<b>2 855</b>	<b>95,41</b>	<b>94,61</b>	<b>405,45</b>	<b>7,66</b>	

Составитель медицинская сестра

(должность)

(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)