09.02.2026

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

дата _____

Утверждаю
Директор
_____

Согласовано
Директор
_____

1 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	200	9,00	8,70	41,50	264,50	ТТК №181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	3
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	379
Итого за прием пищи:	**570**	**18,56**	**19,96**	**83,34**	**580,50**	
полдник (ОВЗ)						
БУЛОЧКА СДОБНАЯ №146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53
Итого за прием пищи:	**300**	**9,20**	**9,50**	**47,50**	**286,50**	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	250	11,25	10,80	51,80	330,60	ТТК №181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	50	5,80	8,00	11,60	147,00	6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379	35/5/10	3,16	2,66	15,94	100,60	3
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)№338	200	0,60	0,60	14,30	68,40	379
Итого за прием пищи:	**550**	**20,81**	**22,06**	**93,64**	**646,60**	
полдник (ОВЗ)						
БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146	100	8,90	9,50	31,50	220,10	146
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250	0,50	0,00	20,00	98,00	53
Итого за прием пищи:	**350**	**9,40**	**9,50**	**51,50**	**318,10**	