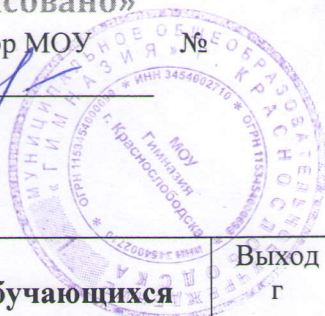


«Согласовано»

Директор МОУ №

*Зом/*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



## МЕНЮ

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур        | Цена<br>руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|-------------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>  |            |             |             |                    |                  |                                     |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7                | 37,0             | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |             |
| Тефтели рыбные с соусом томатным  | 90/30      | 10,5        | 10,1        | 12,2               | 169              | 239/2011                            |             |
| Картофель отварной или картофельное пюре  | 150        | 3,0         | 6,2         | 24,3               | 167              | 518/520/<br>2004                    |             |
| Чай с сахаром   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 58               | 685/2004                            |             |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 92               | ТТК № 6                             |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>585</b> | <b>18,0</b> | <b>16,9</b> | <b>78,7</b>        | <b>523</b>       |                                     |             |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>  |            |             |             |                    |                  |                                     |             |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>  |            |             |             |                    |                  |                                     |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8               | 62               | ТТК<br>1,2,3,4,5                    |             |
| Тефтели рыбные с соусом томатным  | 100/30     | 11,7        | 10,5        | 13,6               | 188              | 239/2011                            |             |
| Картофель отварной или картофельное пюре  | 180        | 3,6         | 7,4         | 29,2               | 200              | 518/520/<br>2004                    |             |
| Чай с сахаром   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 58               | 685/2004                            |             |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4               | 115              | ТТК № 6                             |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>675</b> | <b>21,4</b> | <b>18,9</b> | <b>95,0</b>        | <b>623</b>       |                                     |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



## МЕНЮ

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур    | Цена<br>руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|---------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>  |            |             |             |                |                  |                                 |             |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                                 |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК<br>1,2,3,4,78/<br>2021/2004 |             |
| Тефтели рыбные с соусом томатным  | 90/30      | 10,5        | 10,1        | 12,2           | 169              | 239/2011                        |             |
| Картофель отварной или картофельное пюре  | 150        | 3,0         | 6,2         | 24,3           | 167              | 518/520/2<br>004                |             |
| Чай с сахаром   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                        |             |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>585</b> | <b>18,0</b> | <b>16,9</b> | <b>78,7</b>    | <b>523</b>       |                                 |             |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81               |                                 |             |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                                 |             |
| Компот из сухофруктов   | 180        | 0,5         | 0,0         | 28,3           | 112,0            | 639/2004                        |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>2,5</b>  | <b>2,4</b>  | <b>52,2</b>    | <b>239</b>       |                                 |             |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>20,5</b> | <b>19,3</b> | <b>130,9</b>   | <b>762</b>       |                                 |             |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                  |                                 |             |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>  |            |             |             |                |                  |                                 |             |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                                 |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62               | ТТК<br>1,2,3,4,78/<br>2021/2004 |             |
| Тефтели рыбные с соусом томатным  | 100/30     | 11,7        | 10,5        | 13,6           | 188              | 239/2011                        |             |
| Картофель отварной или картофельное пюре  | 180        | 3,6         | 7,4         | 29,2           | 200              | 518/520/2<br>004                |             |
| Чай с сахаром   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                        |             |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>675</b> | <b>21,4</b> | <b>18,9</b> | <b>95,0</b>    | <b>623</b>       |                                 |             |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 122              |                                 |             |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                                 |             |
| Компот из сухофруктов   | 180        | 0,5         | 0,0         | 28,3           | 112,0            | 639/2004                        |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>310</b> | <b>3,3</b>  | <b>3,4</b>  | <b>59,4</b>    | <b>280</b>       |                                 |             |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>24,7</b> | <b>22,3</b> | <b>154,4</b>   | <b>903</b>       |                                 |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам: