

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюринна К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

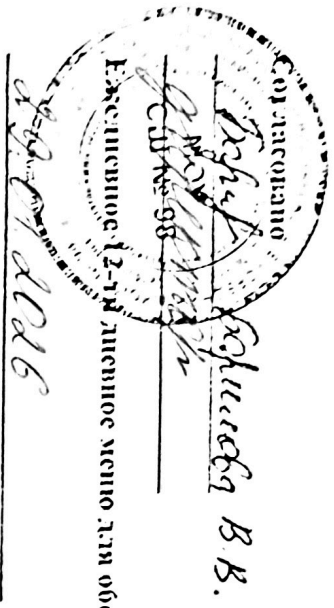
29.01.2026

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТК №5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	243,64	ТК №468	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТК №72	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95		

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*


 Подписано  
 В. В. Кривцова  
 12.11.2016

Утверждено: ООО Вайо Маркет  
 Тюркина К.В.

Распечатное 12-18 летнее меню для обеспечения горячим питанием (затраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МБОУ г. Волгограда

5 Вариант

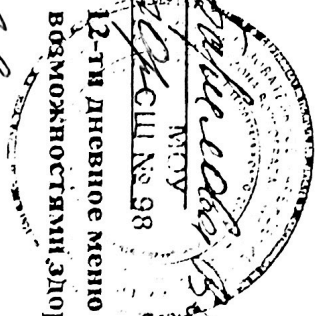
Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводи, г			
Завтрак							
СМЕНА ОЛВАРЧАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТРК №5	
ПЕЧЕНА ПОКУШЕЧСКИ С ФИЛЕ КУРЫНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТРК №155	
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТРК № 2	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТРК №191	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТРК №5	
Итого за прием пищи:	610	23,22	21,80	76,41	595,23		

Ответственное лицо 

Согласовано

*Ведущий - Вино Маркет*

*Генеральный директор* МОУ ВОДПОРДА № 98



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Водпорда

*29.01.2026*



Утверждено ООО Вино Маркет

Генеральный директор Вина К.В.

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,36	267,50	Т.К. №632	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	592	2004
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,26	391,10		

Зав. производством

*[Signature]*

